

1 000. SOCIOTERAPEUTICKÝ KLUB ABSTINUJÚCICH ALKOHOLIKOV V BANSKEJ BYSTRICI

12. apríl 1996 ostane zaznamenaný v kronike protialkolickej časti Psychiatrického oddelenia NsP F. D. Roosevelta v Banskej Bystrici ako deň konania v poradí tisícého socioterapeutického klubu abstinujúcich alkoholikov-pacientov tohto oddelenia.

Socioterapeutický klub je jedným z dvadsiatich článkov predtým "podbrezovského", teraz už "bystrického" liečebného režimu. Prebieha pravidelne na konci týždňa v priestoroch oddelenia. Zameriava sa na riešenie aktuálnych problémov liečených pacientov. Účastníkmi bývajú aj pacienti po absolvovaní liečby, ktorí na jednej strane stále prijímajú pomoc, na druhej strane svojimi skúsenosťami pomáhajú práve sa liečiacim pacientom.

Pravidelná "všedná" pracovná atmosféra je prerušená 2 - 3 krát do roka slávnostným klubom, raz ročne sa koná klub jubilejný. Od začiatku existencie oddelenia bolo doteraz 53 slávnostných klubov, na ktorých bolo diplomovaných 397 pacientov po jednoročnom úspešnom abstinovaní. Na jubilejných kluboch to bolo 187 pacientov po trojročnej, 83 po päťročnej, 41 po desaťročnej, 11 po päťnásťročnej, 2 po dvadsaťročnej, 3 po dvad-

satpäťročnej a 2 po 35-ročnej úspešnej abstinencii. Okrem slávnostného diplomovania spojeného s kultúrnym programom bývajú veľmi očakávané aj bohaté pútavé diskusie spojené s výmenou drahocenných skúseností abstinujúcich alkoholikov. Slávnostné kluby doposiaľ navštívilo 4 925 účastníkov.

Na tisícim socioterapeutickom klube sa okrem pacientov-jubilantov a ostatných abstinujúcich pacientov zúčastnili i pacienti liečení v súčasnosti na Psychiatrickom oddelení NsP FDR - či už pre závislosť od alkoholu alebo so syndrómom patologického hráčstva, terapeuti, zástupcovia klubov, poradní a spriaznených inštitúcií a pracovísk (Predná Hora, Nitra, Považská Bystrica), príbuzní a blízki našich pacientov v celkovom počte vyše 150 ľudí. Okrem výmeny spomienok a plánov do ďalšej "tisíciky" bol tiež príležitosťou pripomenúť si 80. narodeniny zakladateľa československej alkohológie doc. MUDr. Jaroslava Skálu, CSc. a 60. narodeniny primára doc. MUDr. Stanislava Kundu, CSc., ktorý mnohé zo Skálových metód a postupov zaviedol do protialkolickej praxe v regióne stredného Slovenska. *MUDr. L. Nábělek*