

SPRÁVA Z X. KONGRESU KLUBOV ABSTINUJÚJICH SLOVENSKA

V dňoch 10. – 12. 10. 1998 sa konal jubilejný X. kongres Klubov abstinujúcich Slovenska. Rokovanie aj spoločenská časť prebiehala v areáli Ubytovacieho zariadenia Žilinskej univerzity na Veľkom dieli v Žiline pod ústredným heslom: „Kluby abstinujúcich – dôležitý faktor sociálnej prevencie“.

Organizátormi boli: KOVKA (Koordináčný výbor klubov abstinujúcich),

Klub abstinentov Žilina a ASKAS (Asociácia klubov abstinujúcich Slovenska).

Uskutočnením kongresu sa zachoval dvojročný cyklus stretnutí zástupcov klubov abstinujúcich. Pôvodná myšlienka z čias federálnej republiky, organizovať odborné konferencie za účasti abstinujúcich každé 2 roky a v medziobdobí, tiež v dvojročnom cykle, kongresy klubov abstinujúcich za účasti profesionálov, terapeutov, sa žiaľ, zúžila len na túto formu. Konferencie mali vysoko odbornú náplň, obohacovali po teoretickej stránke, kongresy spĺňali požiadavky klubov na vzájomné stretnutia, výmenu skúseností, priateľské kontakty, organizovanie spolupráce. Boli to veľmi záslužné podujatia s povznášajúcou atmosférou, ktoré upevňovali väzby a umožňovali bezprostredné kontakty terapeutov s abstinujúcimi. Kongresy organizoval poverený domáci klub, v poslednom čase za aktívnej pomoci KOVKA a ASKAS.

Hostiteľmi boli postupne:

Brezová pod Bradlom (1980),

Humenné,

Brezno,

Nitra,

Turčianske Teplice (Martin),

Kováčová pri Štúrove (Nové Zámky),

Lubovnianske kúpele (Stará Lubovňa),

Bojnice – Hlboké (Prievidza),
Zemplínska Šírava (Michalovce),
Žilina (v zátvorke sú usporiadajúce kluby).

Program kongresu mal časť pracovnú a relaxačnú s veľkým priestorom na klubové aj individuálne stretnutia. Pracovná časť bola sústredená okrem spoločných prednášok na činnosť v troch skupinách s témami:

1. Rodinná terapia v kluboch abstinujúcich;
2. nealkoholové závislosti v kluboch abstinujúcich;
3. kluby abstinujúcich a predchádzanie sociálno–patologickým javom.

Výstupy z jednotlivých skupín boli spracované, sú zdrojom zaujímavých poznatkov. V relaxačnej časti boli organizované návštevy Strečna, Budatína, hrobu sv. Žofie, strelnice, krytého kúpaliska.

Spoločenskej časti dominoval druhý večer uskutočnený I. celoslovenský abstinentný bál. Počas zjazdu sa uskutočnilo valné zhromaždenie ASKAS.

Kongresová štatistika:

počet účastníkov	121
počet zúčastnených klubov	24
zástupcovia terapeutov	3
len oficiálny hostia (prezident Humanitnej rady, zástupcovia krajského, okresného úradu, mestského zastupiteľstva) .	6
zhromaždenie ASKAS	78
KOVKA	kompletne
Vedenie ASKAS	kompletne

MUDr. Bolfík J.

viceprezident ASKAS