

**KLUBY ABSTINUJÚCICH – MOŽNOSTI
ZARADENIA ICH AKTIVÍT DO
RESOCIALIZAČNÉHO PROCESU A VYTVÁRANIE
PROABSTINENČNEJ KLÍMY ZA SPOLUPRÁCE
S ODBORNÝMI ZLOŽKAMI**

Abstinenčné hnutie na Slovensku, ktoré reprezentujú najmä kluby abstinujúcich, má veľmi dlhú históriu. V súčasnosti je dobre organizované, reprezentované dvoma registrovanými subjektmi:

ASKAS – asociácia klubov abstinujúcich Slovenska

ZAS – Združenie abstinentov Slovenska

Koordinujú činnosť okolo 56 klubov abstinujúcich – číslo sa nepatrne mení, vznikajú nové kluby, niektoré zanikajú, iné sa ožívujú. Sú evidované v adresári, ktorý vydáva ASKAS. Je to značný kapitál, ktorý sa priam ponúka využiť v prevencii a resocializácii závislostí a pri šírení proabstinenčnej klímy.

Pokúsím sa stručne informovať o kluboch a ich možnostiach a vyprovokovať záujem, ale najmä spoluprácu s nimi.

Kluby abstinujúcich sa postupne vyprofilovali do týchto foriem:

1. *Socioterapeutické kluby abstinujúcich*

- a) Klasické s terapeutom – v tradičnom poňatí.
- b) Poloklasické bez terapeuta s prevahou svojpomocných aspektov.
- c) Formálne spoločenstvá registrované ako občianske združenia.

2. Skupiny „Anonymných alkoholikov“

3. *Špecifické kluby – podľa typov závislostí* (Klub „H“ pri sanatóriu I. Novotného)

Ich primárne poslanie spočíva:

- v zabezpečovaní cielavedomého a permanentného doliečovacieho procesu abstinujúcich;
- v organizovaní mnohostranného, činorodého klubového života;
- popularizovaní princípov zdravého spôsobu života a životného štýlu;
- v šírení proabstinenčnej klímy v spoločnosti.

Činnosť klubov je veľmi pestrá, pre jednotlivé kluby dost špecifická. Je ovplyvňovaná viacerými faktormi:

- skladbou členstva – typy závislostí,
- dĺžka abstinencie,
- vekové rozloženie,

KLUBY ABSTINUJÚCICH – MOŽNOSTI ZARADENIA ICH AKTIVÍT DO RESOCIALIZAČNÉHO PROCESU A VYTVÁRANIE PROABSTINENČNEJ KLÍMY ZA SPOLUPRÁCE S ODBORNÝMI ZLOŽKAMI

- vnútorná atmosféra,
- priestorovým a materiálnym vybavením;
- nadväznosťou na zdravotnícké zariadenia, terapeutov;
- účasťou rodinných príslušníkov.

Všeobecne však zahŕňa nasledovné aktivity:

- pravidelné klubové stretnutia,
- víkendové kluby,
- rodinné terapie – krátkodobé,
 - dlhodobé,
- športové a turistické stretnutia,
- aktuálne, účelové stretnutia (výročia, sviatky, plesy).

Stretnutia sú organizované v miestnom, regionálnom i celoslovenskom rozsahu. Napr. od 1. 8. 1999 do 31. 8. 1999 prebiehala v turnusoch rodinná terapia v Hronovciach.

V rámci aktivít ide predovšetkým o snahu napomôcť členom nielen k trvalej abstinencii, ktorá je vlastne len prostriedkom, ale aj k zlepšeniu kvality života, osobnostnému rastu, resocializácii.

Pri vhodnom odbornom vedení alebo dohľade možno tieto aktivity veľmi efektívne využiť v reťazci – detoxifikácia, odvykacia liečba, resocializácia, rehabilitácia – najmä posledné dve je možné plne realizovať v prajnom spoločenstve klubu.

Ďalšou úlohou, ktorú môžu plniť hlavne vyspelé kluby, je šírenie proabstinenčnej klímy. Žiaľ, v našej spoločnosti prevláda prodrogová klíma. Toleruje sa konzumácia voľných drog, hlavne alkoholu, nielen u dospelých, ale aj u mladistvých a detí. Vytváranie proabstinenčnej klímy, ktorá preferuje zdravý spôsob života, abstinenciu od návykových látok, je v našich podmienkach veľmi zložitá a málo efektívna. Niekde však treba začať.

- Kluby majú na to všetky predpoklady
- osobný príklad,
 - erudovaných širiteľov,
 - osobná zainteresovanosť.

Osobitná kapitola, ktorá by azda tematicky vyplnila jeden seminár, je otázka spolupráce s odbornými zložkami. Je nesporné, že pod odborným dohľadom by klubový život bol kvalitnejší, terapeuticky efektívnejší. Je pravdou, že samotných psychiatrov je málo, špecialistov AT ešte menej, sú zavalení prácou a táto činnosť by navyše možno ani nebola honorovaná. Predpokladáme však, že existujú aj vyššie formy seberealizácie a uspokojenia, nielen tie, ktoré diktuje súčasná konzumná spoločnosť. Preto prosíme o spoluprácu. Niekedy je dobré a príjemné pobudnúť čo len chvíľu v spoločnosti dobrých ľudí. A klubisti takí sú.

Adresár klubov je na adrese: „Provital“, Hviezdoslavova 509, 972 41 Koš, tel. 0862/5425588

MUDr. Bolfík J.