

## ZO SOCIOTERAPEUTICKÉHO KLUBU V TRSTENEJ

Psychiatrické oddelenie NsP v Trstenej patrí k mladším zariadeniam. Otváralo sa v roku 1997. Už o rok neskôr u pacientov s delíriom tremens a inou alkoholickou poruchou sa po zvládnutí psychózy prechádza k špecializovanému programu v trvaní 10 týždňov. Ide o variant tzv. podbrezovského liečebného programu preneseného z KÚNZ Banská Bystrica (v Podbrezovej a Banskej Bystrici). V Trstenej z lôžkovej kapacity 40 lôžok sa pre špecializovanú liečbu vyčleňuje 11 a súbežne sa začína aj pravidelná klubová činnosť liečených a odliečených pacientov.

Socioterapeutický klub pri psychiatrickom oddelení NsP sa schádza raz mesačne v knižnici ústavu. Je početne navštevovaný pacientmi, ktorí absolvovali liečbu. Jeho náplňou sú diskusie na určenú tému – odliečení pacienti poskytujú svoje skúsenosti po návrate domov a súčasne hospitalizovaní sú zvyčajne v úlohe pýtajúcich sa. Účasť na klube v súčasnosti dosahuje 40 až 50 účastníkov

V mesiaci decembri sa koná výročný klub mimo nemocničného areálu (Dom kultúry, hotel Roháč) a má slávnostný ráz. Odovzdávame na ňom diplomy pacientom po 1., 3., a už aj po 5. roku úspešného doliečovania. Klub sa teší podpore primátora mesta, medzi hosťami nechýbajú ani významnejšie osobnosti. 6. decembra 2005 sa konal 7. slávnostný klub a diplom dostalo 21 pacientov.

Pri skromnosti dodávame, že s úspešnými pacientmi sa stretávame skoro v polovici prípadov.

Na území Oravy sú vytvorené ďalšie skupiny spájajúce sa do miestnych klubov, ktoré si organizujú samotní pacienti (Oravská Jasenica, Trstená), a vznikajú tiež resocializačné centrá (Bobrov).

*Doc. MUDr. S. Kunda, CSc.,  
primár psychiatrického oddelenia  
NsP Trstená*