

## SPRÁVA Z VIII. MÍTINGU ISAM PORTO 27. – 30. 9. 2006

ISAM (International Society of Addiction Medicine) realizuje každoročne – aktuálne už po ôsmykrát svoj míting.

Témou tohtoročného, ktorý sa uskutočnil v starobyľom portugalskom Porte, bol Svet drog, vesmír liečby.

Odborný program otvorili tri predkongresové workshopy dňa 27. 9. 2006 – Tabaková závislosť a abúzus netradičných psychoaktívnych látok, oba v portugalcine, a Marihuana, neurobiológia a liečba: aktualizácia (NIDA).

28. 9. 2006 boli sympóziá. Parelne doobeda prebehlo 5 sympózií v hlavných témach: Farmakologická liečba metamfetamínovo závislých, Klasifikácia porúch príbuzných závislostiam, Kooperácia medzinárodných iniciatív na plánovaní liečby, Adikcia, spiritualita a viera odporúčenia v liečbe závislých.

Ahmed El-Kashev vo svojej prednáške Bupropion v liečbe metamfetamínovo závislých hovoril o vlastných skúsenostiach s bupropionom v dávkach 150 – 300 mg/die v kombinácii s KBT dvakrát denne na vzorke 156 respondentov, z ktorých 79 dostávalo bupropion a 77 placebo. Uvádza 50 % redukciu cravingu, meranou škálou BPCS pri vzorke s podávaným bupropionom, 24,5 % závislých abstinovalo nasledujúce 3 týždne po ukončení štúdie, v redukovanej forme užívalo metamfetamín 32,2 % respondentov, ktorí dostávali bupropion. Z vedľajších efektov popisoval u kohorty s bupropionom v 11 % bolesti hlavy (v porovnaní s placebom, kde to bolo až u 17 %), insomniu v 9 % (oproti placebo, kde to bolo 5 %). Uvádzal výraznú komorbidity ADHD so závislosťou od metamfetamínu – 15 %, u kokaínovo závislých až 2 – 30 %. Význam podávať bupropion má u ľahkých a stredne závažných závislostí od metamfetamínu. Hovoril aj o iných štúdiách o efekte bupropionu na metamfetamínovú a inú závislosť (Levin 2002, Montoya, 2002, Margolin u kokainistov – 1995). V USA sú hlavné endemické oblasti rozšírenia metamfetamínovej závislosti v Kalifornii, Kansas City, Iowe a na Havajských ostrovoch.

Fín Tihonen z Univerzity Kuopio sledoval vplyv aripiprazolu vs. metylfenidátu a placebo na amfetamínovú závislosť. Vo Fínsku je najrozšírenejšia droga v intravenóznej aplikácii amfetamín. Prevalenciu HIV uvádza v 26,4 % u týchto konzumentov amfetamínu, HCV a HBS až u 79,2 %, pričom dĺžka trvania konzumu v intravenóznej aplikácii dosahuje rozptyl 6 – 24 rokov. V úvode liečby aripiprazolom bolo zaznamenaných viac po-

zitívnych toxikologických zistení oproti metylfenidátu. Štúdia trvala 20 týždňov. Na záver konštatuje, že metylfenidát je vhodný na redukciu intravenózne aplikácie amfetamínu.

Vocci v svojej prednáške Medikácia metamfetamínovej závislosti konštatuje, že metamfetamínovo závislí vypadávajú z psychoterapie – konkrétne z KBT, keďže nie sú schopní rozlíšiť vonkajšie a vnútorné stimuly, ktoré spôsobujú craving, vypadáva ich až 60 %. Trpia kognitívnymi dysfunkciami, masívnou impulzívnosťou, narušením „reward“ hodnotenia. V terapii konštatuje efekt modafinilu, CB1 antagonistov, ktoré redukujú craving, popisuje skúsenosti s Yohimbinom, Vigabatrinom a Lofexidinom. Uvádza poškodenia sivej hmoty ventromediálne bazálne u impulzívnych metamfetamínovo závislých.

Popoludňajšie témy sympóziá boli Psychiatrická komorbidity závislosti, štúdie s heroínom – hlavne holandskí autori, Sex, sexualita a erotizmus – tri drogy, mýty a fakty a Inovácia postupov v liečbe drogovy závislých adolescentov.

Nasledujúci deň boli sympóziá NIDA centované na infekčné ochorenia, drogovú závislosť a forenzné hodnotenie a adikcie v portugalsky hovoriacich krajinách (Brazília, Angola), odozneli aj prednášky o prevencii a komorbidity tabakovej závislosti a schizofrenie.

Rovnako zaujímavé boli aj postery – celkovo 21, z ktorých však do hlavného dňa otvorenia zostalo zavesených len 7.

Dominques z miestnej nemocnice popisuje efekt farmák a KBT na závislosť od nikotínu. Uvádza, že fluoxetin zjemňuje abstinénčné príznaky, vyžaduje však užívanie dávok vyše 60 mg/die, paroxetin prináša len malý benefit v období 1.– 4. týždňa po vysadení, venlafaxin má málo štúdií, IMAO – konkrétne moklobemid prináša nízky benefit, a to len v prvých 6 mesiacoch po vysadení. Jedine bupropion sa považuje spolu s nortriptylinom a nikotínovými náplastami za liek prvej voľby.

Domáci Teixeira uvádza významnú súvislosť medzi ADHD v dospelosti a zneužívaním drog, deti trpia ADHD v 3 – 9 %, z nich však u 60 – 70 % pretrvávajú symptómy tejto poruchy až do dospelého veku, ide často o kokaínovo a amfetamínovo závislých. V liečbe sa opiera o noradrenergické preparáty ako atomoxetin, reboxetin, desipamín.

Horta zistil, že v rámci patologického hráčstva dominujú antisociálna, narcistická a hraničná porucha osobnosti, až u 20 % gamblerov sú samovražedné pokusy. Coreia zhrňa poruchy, pri ktorých sa oficiálne podávajú kanabinoidy ako Tourettov syndróm, onkologické ochorenia, glaukóm, sclerosis multiplex a iné.

Najbližší IX. míting ISAM bude 22.– 25. októbra 2007 v Káhire.

*MUDr. E. Višnovský*

e-mail: eduard.visnovsky@post.sk