



**ZOMREL doc. MUDr. JAROSLAV SKÁLA, CSc.**

25. 11. 2007 vo veku nedožitých 92 rokov zomrel  
zakladateľ českej a československej alkohológie

***Doc. MUDr. Jaroslav SKÁLA, CSc.***

Tolko strohá správa z médií. Za tou správou mnoho rokov intenzívnej práce, mnoho žiakov, nasledovníkov. A predovšetkým jedno ucelené zakladateľské dielo – záchytná stanica, lôžkové oddelenie, psychoterapeutický výcvik a monografia o alkoholizme atď. Všetko má jeden atribút – prvá, prvý.

A samozrejme za tým jeden dlhý, plodný a inšpiratívny život. S tým životom a dielom sa budeme ešte dlho stretávať.

*Vladimír Novotný a redakčná rada*

*Potkat Jaroslava Skálu bylo velké štěstí*

Ve věku 91 let zemřel v Praze docent Skála. Byl to velký člověk. Docent Skála za hlubokého socialismu bez obalu napsal, že společnost se nachází ve varovném stadiu alkoholismu a že mnoho neschází a budeme ve stadiu kritickém. To bylo v době, kdy se hlavně hovořilo o všelijakých úspěších.

Spotřeba alkoholu od té doby ještě stoupla. Říkat věci, které je třeba říci, ať se to líbí nebo ne, je to další, co se můžeme od docenta Skály učit.

### *První setkání*

Někdy kolem roku 1979 jsem se rozhodl za pomoci jógy zachránit všechny závislé. Přišel jsem tehdy za docentem Skálou a svůj nápad mu předstřel. Pan docent mě kupodivu nevyhodil, ale nechal mě, ať to zkusím. Jógu jsem cvičil nejprve s jeho pacienty, a pak jsem pokračoval na jiném pracovišti. Jóga je užitečná, ale závislost je složitější problém, než jsem si tehdy dokázal představit. Na pracovišti docenta Skály u Apolináře jsem ho později vídal, jak mistrně pracuje s velkou skupinou pacientů na socioterapeutickém klubu. Za tuto zkušenost jsem vděčný, později se mi mnohokrát hodila.

### *Psychoterapeutický výcvik*

Docent Skála byl nejen průkopníkem v prevenci a léčbě návykových nemocí, ale i v psychoterapii. Výcviková terapeutická komunita, kterou v 80. letech vedl, byla pro mě v tehdejší době závanem svěžího jarního vzduchu. Později jsem se podílel pod vedením docenta Skály na přípravě psychoterapeutů. Jako nadřízený byl docent Skála náročný, ale dokázal přijmout i jiný názor. Pracovat pod ním znamenalo být také tak trochu jako on. I za to jsem vděčný.

### *A kdy napíšeš svoji monografii?*

Docent Skála mi před mnoha lety věnoval svoji knihu, do které vepsal „A kdy napíšeš ty svoji monografii?“ Bylo to typické Skálovské poštouchnutí ve správný čas. Takže znovu díky.

### *A co profesura?*

Jaroslavovi Skálovi se říkalo docente, ale docentem se kvůli politickým překážkám stal až po listopadu 1989. Sám s úsměvem popisoval, jak překvapil jednoho akademického gratulanta zmínkou o profesuře. Sebevědomí, dobré nápady ani energie docentu Skálovi v životě nescházely. Ona skromnost by v jeho případě ani nebyla namístě.

*Prim. MUDr. Karel Nešpor, CSc.  
www.drnespor.eu*