

SPRÁVA ZO 6. BOJNICKÝCH AT DŇÍ

(9.-11. 10. 2009, Bojnice)

Ako každé dva roky (už tradične) sa stretli psychiatri, adiktológovia, ale aj kolegovia z iných medicínskych odborov a psychológovia na 6. bojnických AT dňoch. Akcia sa odohrala v útulnom prostredí hoteli Pod Zámkom v Bojniciach za spoluúčasti celý víkend daždivého počasia, čo iste „podporilo“ vysokú účasť na všetkých blokoch.

Organizátorom bola Sekcia drogových závislostí SPS SLS, psychiatrické oddelenie v Bojniciach a psychiatrická klinika LF UK v Bratislave.

Podujatie prebehlo v 8 tematických blokoch:

Alkoholová závislosť – diagnostika, súvislosti

Alkoholová závislosť – klinika a terapia

Alkoholová závislosť – psychopatológia

Nelátkové závislosti a novodobé závislosti

Nealkoholové látkové závislosti

Opiátová závislosť a substitučná liečba

Opiátová závislosť a následky

Varia

Spolu odznelo 37 prednášok a bol vystavený jeden poster.

Zaregistrovaných bolo 105 účastníkov.

Večere boli organizované firmami Merck Serono a Schering Plough podobne ako aj kultúrny večerný program.

V úvodnom bloku odzneli 4 prednášky, venované suicidalite pod vplyvom alkoholu od domácich autorov, prednáška, ktorá sa venovala psychopatológii partnerov alkoholovo závislých, kde bola konštatovaná až 32 % psychiatrická morbidita u stabilných partnerov alkoholikov, liečených ambulantne (Višňovský). Provokujúca prednáška profesora Novotného „Supluje psychiatria záchytku?“ by iste mohla ešte odznieť aj vo vyšších sférach. Špecifikám liečby starších závislých v CPLDZ Banská Bystrica sa venoval Ďaďan.

Druhý blok poskytol témy kliniky a etiopatogenézy alkoholizmu. Zaujala prednáška „Aký typ komorbidnej psychózy“ je najčastejší u pacientov závislých od alkoholu (Breznoščáková, Košice), podobne Dragašek z toho istého pracoviska poukázal na genetickú determináciu alkoholizmu, výrazne však vynikol „slide“ o riziku čisto extrémisticky biologického poňatia etiopatogenézy alkoholizmu. Z psychoterapeutických prednášok bola prítiažlivá Logoterapia v liečbe závislostí (Fáberová), podobne osobnosti závislých v kontexte zvládanie záťaže sa venoval domáci autor Andrej Benkovič.

Somatickým následkom alkoholizmu, konkrétne hepatopatii, sa venovala Vavrušová (Bratislava), Skokan (Predná Hora) vysvetľoval princípy expozície spúšťačom a využitia biofeedbacku. Komparáciu teoretických východísk (či „nevýchodísk“) s praxou s liečbou akamprosátom predniesol Višňovský (Nitra).

Veľmi zaujímavý bol blok nelátkových závislostí, kde už tradične originálne a veľmi precízne spracoval veľký súbor Benkovič (Predná Hora), až 19 % mladých už vo veku 14 rokov sa venuje nebezpečnému on line typu hrania. Etiopatogenézu patologického hráčstva rozvinul Nábělek (Banská Bystrica), podobne Dluhá (Pezinok) predniesla prednášku o sektách a kultoch – novodobých závislostiach. Frankovič (Bojnice) sa venoval športu ako adikcii.

V ďalšom bloku Mária Martinove (Predná Hora) hovorila o manažmente agresívneho drogového závislého pacienta, diferenciálnej diagnostike schizofrenie a závislosti sa dotkol Vido (Pezinok). Vladimír (Košice) okrem iného predniesol veľmi zaujímavú kazuistiku geronta závislého od hypnotík s dlhodobou anamnézou rozvoja choroby.

Kolibáš a kol. (Bratislava) zistili v pomerne veľkom súbore výrazný nárast prevalencie závislosti od návykových látok u študentov Filozofickej fakulty oproti napríklad študentom medicíny. Fajčenie tabaku a afektívne poruchy predniesol Michal Turček (Bratislava).

Ďalšie bloky sa venovali opiátovej závislosti a substitučnej liečbe (Bohonová, Okruhlica), Belovičová (Bratislava) sa venovala hepatitíde typu C u drogového závislých podobne ako autori nedeľného bloku (Gazdík, Gazdíková) z Bratislavy. Odznali aj iné zaujímavé prednášky, ktoré som nemenoval a bol aj jeden poster na tému akamprosát a fajčenie (Koprudová, Predná Hora).

Akcia bola pozitívne prijatá účastníkmi, s vysokou účasťou po všetky tri dni.

Mala pridelených 13 kreditov.

Najbližšia akcia sekcie drogových závislostí SPS bude v dňoch 8. – 10. 10. 2010 neďaleko Prednej Hory s perspektívnou návštevou tohto rekonštruovaného zariadenia.

Ďakujeme všetkým sponzorom a účastníkom za príjemnú atmosféru.

MUDr. E. Višňovský, Nitra