

**I. DÓCI, L. TIRPÁKOVÁ:
PRIMÁRNA PREVENCIA ZÁVISLOSTI
OD PSYCHOTROPNÝCH LÁTOK U ADOLESCENTOV
Z POHLADU KOMUNITNÉHO OŠETROVATELSTVA**

Vyd. Cassonic, Košice 2010, s. 94

Ide upravený text doktorandskej práce z odboru ošetrovateľstvo. Práca má teoretickú časť a vlastnú výskumnú časť.

V teoretickej časti sa v prvej kapitole vymedzujú pojmy, potom sa venujú sociálnym a komunitným otázkam zdravia. Tretia kapitola sa teoreticky krátko (14 strán) zameriava na prevenciu závislostí od psychotropných látok. Predovšetkým ide o primárnu prevenciu. Táto kapitola približuje aj niektoré preventívne programy. Ako Národný program boja proti drogám, program FIT IN, program Škola bez alkoholu, drog a cigariet.

Posledná časť sa zaoberá vlastným výskumom školskej mládeže. Vzorku tvorilo 489 stredoškolákov. Dotazníkom sa zisťovali postoje, vedomosti o drogách a iné premenné. Priemerný vek respondentov bol 16 rokov.

Zistenia sú zaujímavé. 29,6 % respondentov fajčí každý deň, len 18 % nefajčí. Každý deň konzumuje pivo 4,2 % respondentov, 1x za týždeň 25,2 % respondentov. Pivo nepije len 4,7 % stredoškolákov, primerane nižšia je konzumácia destilátov a vína. Len 22,7 % respondentov nebolo nikdy opitých. Sledovala sa aj percepčia rizika užívania alkoholu a drog, je všeobecne nízka. Sledovali sa aj ďalšie premenné.

Autori jednotlivé čiastkové zistenia korelovali. Tak napr. zistili, že fajčenie u sledovaných stredoškolákov signifikantne korelovalo s pitím alkoholu, konzumom kanabinoidov, extázy a iných psychotropných látok. Fajčenie nekorelovalo s konzumom prchavých látok a sedatív. Konzum kanabinoidov štatisticky signifikantne koreloval s konzumom extázy a iných psychotropných látok, ale nie s konzumom prchavých látok a sedatív. Autori zistenia krátko diskutujú, porovnávajú zistenia hlavne so slovenskou a českou literatúrou. Poukazujú na potrebu primárnej prevencie na školách.

Kniha je ilustrovaná 8 grafmi a 35 tabuľkami, ktoré poskytujú zaujímavé údaje.

Domnievam sa, že kniha môže zaujať čitateľov časopisu Alkoholizmus a drogové závislosti.

Vladimír Novotný