

**SPRÁVA ZO „7. BOJNICKEJ AT KONFERENCIE“ –
BOJNICE 30. 9. – 2. 10. 2011**

Už tradične sa stretávajú psychiatri, adiktológovia, psychologovia a iní pracovníci zainteresovaní v liečbe a doliečovaní závislostí každý druhý rok v prostredí bojnického hotela Pod zámkom. Tak to bolo na rozhraní septembra/októbra aj tento rok. A hoci počasie bolo krásne, slnečné, počtom účastníkov sme tromfli všetky naše doterajšie AT konferencie – 124 zaevidovaných účastníkov konferencie. Pomerne vysoký počet účastníkov v interiéri prednáškovej sály sa udržal po všetky tri dni.

Taktiež rekord – 43 prihlásených prednášok v 10 blokoch a dva postery (jeden poster a jedna prednáška, žiaľ, však nakoniec odpadli) veštili pestrú a zaujímavú náplň konferencie.

Prof. Novotný sa tradične postaral o zabezpečenie abstraktov v podobe vytlačeného suplementa časopisu ADZ, za čo mu patrí okrem toho, že odborné garantoval akciu, veľká vďaka. Keď som mu povedal, že bude stačiť 100 vytlačených exemplárov, mylil som sa, ale on dal vytlačiť oveľa väčší počet, akoby mal zvláštny „Gefühl“, že akcia priláka viac účastníkov. A stalo sa tak...

Piatkový program bol doslova nabitý 18 prednáškami, pričom sme začali po 14,00 hodine. V štyroch blokoch – Alkoholová závislosť – história liečby, súvislosti, Alkoholová závislosť – somatické komplikácie, Alkoholová závislosť, psychopatológia, komplikácie a Aktuálne problémy liečby alkoholovej závislosti sa piatok „zasvätil“ Alkoholovej závislosti.

Úvodný blok sme venovali „domácomu predsedníctvu“ a začali prednáškami Dvadsať rokov liečby závislosti na psychiatrickom bojnickom oddelení (Štálniková a kol.), podobne na ňu nadviazal Frankovič s témou 60-ročnej histórie prvej protialkoholickéj záchytnej stanice. Psychoterapeuti z Leteckej vysokej školy z Košíc (Mayerová) uviedli 14-ročné skúsenosti zo skupinovej psychoterapie v ich zariadení, spomenuli aj absenciu ich psychiatra MUDr. Hábera, ktorý zahynul pri leteckom nešťastí. Poruchám spánku pri alkoholizme a depresii sa venovala Fiziková. Zo soboty presunutá prednáška kolegu Grossmanna na tému Čo všetko je (ešte) závislosť, obohatené kazuistikou na tému „závislosti od masturbácie“ vyvolala veľa diskusných príspevkov.

V druhom bloku pozvanie prijala hepatologička doc. Szántová, ktorá sa venovala súvislostiam alkoholu a pečene, na podobné témy zazneli aj prednášky kolegu Grohola, venované sledovaniu laboratórnych parametrov po-

čas abstinencie u hospitalizovaných závislých od alkoholu ako aj evaluácii diagnostickej performancie klasických laboratórnych markerov alkoholizmu analýzou ROC u hospitalizovaných alkoholovo závislých. Blok ukončil kolega Palkovič príspevkom Ukončenie liečby antihypertenzívami pri efektívnej liečbe alkoholovej závislosti.

Tento pestrý blok zaujal a z dôvodu nedodržania časových limitov spôsobil následný časový sklz ostatných prednášok, takže piatkový odborný program sa skončil o 20,30 hodine, potom nasledovala porada vedenia sekcie DZ SPS.

V treťom piatkovom bloku kazuistiku akútnej alkoholovej halucinózy u ženy predniesla Fiziková, o možnostiach liečby alkoholologickej depresie hovorila Vavrušová, témy alkoholu a agresivity sa dotkol Uhrin (Košice) a Okruhlica sa venoval klinickým prejavom opitosti a dôležitosti stanovovania koncentrácie alkoholu v krvi pri závislosti od alkoholu.

Po prestávke sa začal IV. blok s názvom Aktuálne problémy liečby alkoholovej závislosti, ktorého autori sa dohodli, že blok rozvedú a ináč publikujú (nedávali samostatné abstrakty). Išlo o pomerne členité a časovo náročné, ale azda aj zaujímavé príspevky. Ako som však videl, sála bola naplnená a veľa kolegov sedelo na schodoch. Višňovský sa venoval v prednáške Alkoholová závislosť ako choroba neurobiológie alkoholovej závislosti a typológiám alkoholovej závislosti. Kritériá a pohľady na spontánne uzdravenie zhrnul Grohol. Abstinенčný prístup obohatený výpovedami už nebohého, mnoho rokov abstinujúceho alkoholovo závislého – laického terapeuta OLÚP Predná Hora zaujímavo podala M. Martinove st. Otázkam kontrolovaného pitia sa venoval Novotný a blok završil Okruhlica témou Postoje lekárov k alkoholovej závislosti.

Prvý októbrový deň účastníkom slnko svitlo v sále už o 8,30 hodine, prvý blok pod vedením Benkoviča a Pataráka štandardne bol venovaný nelátkovým a novodobým závislostiam. Odznali prednášky Závislosť od sexu (Patarák, Vongrej), hodnotenie efektívnosti liečby pacientov s patologickým hráčstvom (Slezáková) a Hazardný priemysel v SR a jeho dôsledky z pohľadu liečených patologických hráčov (Benkovič). Nealkoholovým závislostiam sa venovala prednáška M. Martinove st. v nimi vytvorenom dotazníku pacienta OLÚP Predná Hora v ďalšom bloku, ako aj dve prednášky Korcsoga venované mefedrónu – novej droge, a zaujímavá videokazuistika závislého od metamfetamínu. Blok ukončil Vladimír príspevkom Abúzus psychostimulancií a somatické i psychiatrické choroby.

Firemné sympóziu firmy Reckitt Benkiser venované substitučnej terapii opiátovo závislých, kde prednášal primár Popov z Prahy, som prekvapený ad hoc musel moderovať sám, ale zvládol som to. Prednáška vyvolala otázky venované bezpečnosti podávania substitučnej liečby, ako aj témam predchádzaniu zneužívania, viacero klinikov z praxe uviedlo svoje skúsenosti s negatívami substitučnej liečby.

Poster v sále oneskorene (vdaka mne), ale predsa uviedla Koprđová s témou Motivácia pri odvykaní od fajčenia u závislých od alkoholu a iných psychoaktívnych látok.

Poobede nasledovali dva pestré bloky. Prvý zahŕňal 5 prednášok – Psychopatológia a výskyt toxických psychóz na Psychiatrickej klinike Bratislava – autorka Izáková a kolektív, K problematike komorbidity v adiktológii – Bohonová, kazuistiku závislej od sedatív a hypnotik predniesla Trokanová (Veľké Zálužie). Stanislav z Prednej Hory veľmi pútavo predstavil Analýzu životného štýlu – kazuistickú štúdiu drogového závislého jedinca, a Ďaďan prednášal o závislosti od tianeptínu a ibuprofenu.

Posledný sobotný blok bol pestrý. Uviedol ho Lexmann prednáškou Závislosti a ich niektoré forenzné psychiatrické skúsenosti, čo bolo veľmi pútavé a verím, že kolega zase zavíta na naše AT konferencie s podobnou obohacujúcou témou. Mýtu závislosti ako neliečiteľnej choroby u závislých po 15 rokoch sa venovala Grohmannová z Prahy, Evolučný význam závislosti rozviedol Provozník.

Nedeľný scenár predstavil ešte dva bloky s 8 prednáškami. Špecifické fenomény zviazané s odmenou predstavil Patarák. Zaujímavý príspevok obrazu kombinovaného užívania psychoaktívnych látok v monitoringu z drogovej situácie predniesol Šteliar. Nebola núdza ani o príspevok kolegu z resocializačného zariadenia o „Phatocentrizme“ v abstinentských spoločnostiach – Prillinger. O Informovanosti účastníkov Pohody o crazy a iných shopoch informovala Tejová.

Účastníkov aj organizátorov potešil záujem psychológov a psychoterapeutov, ktorým bol venovaný sice posledný, ale o to nie menej dôležitý blok konferencie. Skúsenosti s maratónovými skupinami u závislých pacientov predstavil Wolt a Kvasnová (Banská Bystrica). Vybraným osobnostným faktorom opiátovo závislých pacientov v substituúnej terapii sa venovala Turčeková (Nové Zámky). O relaxačnej psychoterapii referoval Tomík (Predná Hora) a poslednou prednáškou o postojoch abstinencov k podnetom, rozhodujúcim pre liečbu tromfoval primár Garaj, ktorý rozprúdil pestrú diskusiu a ďakujem mu za spoluorganizáciu podujatia, okrem všetkých iných nespomenutých a zabudnutých, vrátane sponzorov.

Konferencia získala celkovo 12 kreditov + 10 a 5 pre prvého a druhého autora a myslím, už tradične, rastie jej dobré meno. Stúpila náročnosť aj odbornosť príspevkov a verím, že účastníci sa dobre cítili a odniesli si nové poznatky.

Na záver vyzývam kolegov na aktívnu účasť – aj tých doteraz pasívnych – na budúročnej konferencii, ktorú sme rezervovali na posledný septembrový týždeň 28. – 30. 9. 2012 do Vysokých Tatier – hotela Atrium (bývalý Park hotel) v Novom Smokovci pod Slavkovským štítom. Pozývame všetkých domácich aj zahraničných kolegov, pôjde o ďalšiu československú AT konferenciu.

*MUDr. Eduard Višňovský,
predseda sekcie DZ SPŠ,
ADDICT, spol. s r.o., Nitra*