

**SPRÁVA Z 19. KONFERENCE SPOLEČNOSTI
PRO NÁVYKOVÉ NEMOCI ČLS JEP
A 52. KONFERENCE AT SEKCE
PSYCHIATRICKÉ SPOLEČNOSTI ČLS JEP
(Sečská přehrada, 2. – 6. 6. 2013)**

V dňoch 2. – 6. júna 2013 sa uprostred „obdobia záplav“ (nielen v Českej republike) v priestoroch Kongres hotelu Jezerka u Sečské přehradu konala 19. konferencia Společnosti pro návykové nemoci ČLS JEP a 52. konferencia AT sekcie Psychiatrické společnosti ČLS JEP. Aktuálny ročník konferencie niesol názov „Vývoj a obsah paradigmatu oboru adiktologie v ČR“ s podtitulom „Modely léčby závislosti a péče o závislé v Česko-Slovensku“.

V priebehu podujatia ma spomedzi mnohých zaujali najmä 3 okruhy prezentovaných tém: závislosť od alkoholu, závislosť od opioidov a patologické hráčstvo.

Na sympóziu „*O nových možnostiach liečby alkoholovej závislosti*“ referovali Dr. Popov a prof. Miovský (Praha). Téma redukcie pitia a jej miesta v manažmente alkoholizmu sa s príchodom nalmefénu na trh stáva živo diskutovanou v Čechách i na Slovensku. Po odoznení prednášok sa konferenčná sála stala priestorom výmeny mnohých podnetných názorov, vrátane tých skeptických, či nabádajúcich opatrnosť. Koncept redukcie pitia je možné prijať či odmietnuť, v každom prípade by sa postoj psychiatrov k nemu mal formovať bez predsudkov.

Cenné „medziodborové“ informácie priniesli sympóziá venované závislosti od opioidov. Dr. Kastelic (Ljubljana) informovala o medzinárodnom projekte INSIGHT, ktorý mapuje *dostupnosť substitučnej liečby pre závislých*. Uviedla, že s problémom nízkej dostupnosti liečby súvisia aj obmedzené možnosti konkrétnej substitučnej modality alebo nedostatočné dávkovanie liečiv, čo sa následne podpisuje na zníženej úspešnosti harm-reduction prístupov. Dr. Hobstová (Praha) sa zamerala špecifickejšie na možnosti „*Léčby virové hepatitidy C*“ u intravenózných užívateľov drog, pričom zdôraznila, že častou prekážkou úspešnosti liečby býva aj nízka adherencia pacientov.

V bloku o patologickom hráčstve kolegyně Dr. Antoškova a kol. (CPLDZ Bratislava) referovali o „*Celoslovenskej linke pomoci pre problémy s hraním*“, ktorá vznikla 1. februára 2013. Linka je určená pre hráčov, ich blízkych, ale aj odbornej verejnosti. Za prvé 4 mesiace fungovania zaznamenali

364 oprávnených hovorov, z ktorých 72 % uskutočnili samotní hráči. Mgr. Licehammerová a Klášterecký (Brno) zaujali odvážnym prístupom pri „Práci s gamblermi“. Aby prenikli hlbšie do problematiky, zašli za klientmi priamo do herní. V tomto prostredí sa neformálnymi rozhovormi oboznamovali s atmosférou i potrebami hráčov: herňa ponúka zážitok „tu a teraz“, automaty môžu fungovať ako „sociálny lubrikant“, medzi pravidelnými hráčmi sa rozvíja istý špecifický stupeň solidarity. Dr. Maierová s kolektívom autorov (Olomouc, Praha) v príspevku „Poruchy osobnosti a vzťahová väzba u patologických hráčů“ priniesli pomocou dotazníkových metód a klinických rozhovorov vhlad do charakteristík 110 gamblerov. Upozornili, že hráči v ich vzorke majú často obľúbené herne, ktoré sú pre nich príťažlivé aj vďaka účinnej obchodnej stratégii (dlhé otváracie doby, príjemné prostredie a personál, ale aj bonusy ako občerstvenie zadarmo). Frekventnými osobnostnými črtami v tejto skupine pacientov boli podľa ich analýz vyhýbavosť, úzkostlivosť, závislé i hraničné črty.

Podujatie bolo bohaté na ďalšie podnetné príspevky, vrátane napr. prednášky prof. Miovskeho o tvorbe kľúčových dokumentov v odbore adiktológia, definujúcej koncepciu odboru v celej jeho šírke (vrátane vzdelávania, výskumu, poskytovaných služieb i odporúčaných liečebných postupov). Systematický prístup k tejto otázke v ČR je nepochybne inšpiratívny aj pre slovenskú psychiatriu.

Časopis *Alkoholismus a drogové závislosti (Protialkoholický obzor)* bol mediálnym partnerom konferencie. V jej priebehu sme rozdali účastníkom desiatky výtlačkov z rôznych ročníkov. Zostáva dúfať, že prejavovaný záujem o časopis sa zobrazí aj zvýšeným prísunom prác na publikovanie, o ktoré je v ostatnom období, bohužiaľ, núdza.

MUDr. Michal Turček, PhD.