



Je toľko slov na svete. Niekedy však nie je jednoduché nájsť tie správne, aby zaujali, potešili, priniesli niečo nové, varovali, či inšpirovali... Zvlášť, keď sa to má týkať napríklad závislosti. Nie nadarmo ju označujú za rakovinu duše. Požíera telo, čas, peniaze, ľudí – neraz tých najbližších (a mali by byť zároveň aj tí najdrahší) okolo závislého. Ničí a zabíja samotný Život. Dennodenne sa o nej hovorí, píše, vysiela... Má jednu z najznámejších „tvári“ a napriek tomu mnoho ľudí ďalej mátie, straší, oberá o sily, či zdravý rozum.

Pred pár týždňami prebehlo v Bojniciach jedno z dôležitých podujatí Sekcie drogových závislostí SPS – AT konferencia. Doniesla množstvo nových informácií, zaujímavé novinky a vízie do budúcnosti. Starých i mladých venujúcich sa adiktológii postavila pred nové myšlienky o redukcii pitia pomocou liekov, či dekriminalizácii a legalizácii marihuany na liečebné účely. Priniesla do praxe nové laboratórne techniky zamerané na diagnostiku alkoholovej závislosti, ktoré ponúka OLÚP, n. o. Predná Hora psychiatrom v celej SR ako súčasť mozaiky diagnózy závislosti.

Ako vždy a pri každom pokuse o zmenu, aj tu hneď vznikli medzi odborníkmi tri tábory: sme za zmenu, nie sme a prípadne – veď čas ako vždy ukáže, ktoré rozhodnutie bolo správne. Každý z nich má dostatok tých svojich argumentov. Nie je to neobvyklá situácia, skôr naopak. Veď napriek akejkoľvek liečbe či pokusom, závislosť na zemeguli naďalej „len tak prekvitá“. Raz tu, raz tam...

A tak sa zdá, že sme na prahu skúšania nových metód a postupov. I keď viac ako 35 rokov praxe so závislými ma naučilo, že zázraky sa nedejú, nedá mi nevidieť, že adiktológia je zase raz na prahu nového, prevratného smeru v liečbe.

Je na nás „zaslúžilých“ v tejto oblasti, aby sme striehli na detaily, pozorne sledovali ponúkané alternatívne metódy v liečbe a dozerali na úspešnosť ich uplatnenia, či včas upozornili na prípadný nevydarený experiment alebo pokus o zmenu. Samozrejme, to celé len na jediný účel – aby ani jedna z alternatívnych metód nenarobila viac škody ako úžitku závislým, ktorí sú odkázaní na našu pomoc.

Predná Hora, 14. november 2013

*MUDr. Mária Martinove, PhD.*