

**SPRÁVA Z 21. KONFERENCIE SPOLEČNOSTI  
PRO NÁVYKOVÉ NEMOCI ČLS JEP  
A 54. KONFERENCIE AT SEKCE  
PSYCHIATRICKÉ SPOLEČNOSTI ČLS JEP  
(Seč, 7. – 11. 6. 2015)**

V dňoch 7. – 11. júna 2015 sa v priestoroch Kongres hotelu Jezerka u Sečské přehrady konala 21. konferencie Společnosti pro návykové nemoci ČLS JEP a 54. konferencie AT sekce Psychiatrické společnosti ČLS JEP. Zúčastnilo sa ho vyše 200 registrovaných účastníkov a odoznelo na ňom viac ako 50 prednášok, prebehlo 7 workshopov a prezentovaných bolo 8 posterov. Časopis *Alkoholismus a drogové závislosti (Protialkoholický obzor)* bol mediálnym partnerom konferencie.

Nosnou témou podujatia bolo „Kolik stojí závislosti“; táto problematika sa objavovala v príspevkoch venujúcich sa počnúc farmakoterapii a psychoterapii, cez resocializačné programy, až po otázky vzdelávania v adiktológii a štátnu politiku týkajúcu sa bilancie medzi ziskami a nákladmi súvisiacimi s prítomnosťou návykových látok v spoločnosti. Nižšie podávame výber z prednášok, ktoré nás osobitne zaujali.

*Dr. Mravčík* sa v pozvanej prednáške venoval ekonomickým a ďalším rámcom protidrogovej politiky a adiktologických služieb. V úvode upozornil na problém delenia drog na ilegálne a legálne, ktorý v skutočnosti nezodpovedá objektívnym kritériám ich škodlivosti. Pri legálnych látkach je pre štát perspektíva (aspoň z bezprostrednej časovej perspektívy) vyššieho ekonomického prínosu (v podobe daní) ako nákladov (na riešenie škôd), aj z takéhoto pohľadu sú však dôvody na zaradenie alkoholu (na rozdiel od tabaku) problematiku. Ďalej uviedol, že v Českej republike je približne 250 – 300 zariadení venujúcich sa (nejakým spôsobom) problematike závislostí. Poskytované služby však fungujú v ťažko kompatibilných rámcoch, nejestvujú jednotné definície, a navyše je tu veľká územná heterogénnosť – početné sú biele miesta, kde nie sú dostupné žiadne AT služby.

V plenárnej prednáške *dr. Schwarza* boli prezentované údaje z Centra ekonomických a tržných analýz (CETA) údaje o spotrebnej dani a poukázalo sa na to, že zvyšovanie dane z návykových látok zvyšuje efektivitu výberu

dane iba do určitej miery a následne ďalšie zvyšovanie daňového zaťaženia skôr otvára cestu čiernemu trhu (tzv. Lafferova krivka).

*Dr. Šteflová* sa venovala alkoholu a tabaku v agende WHO. Zdôraznila fakt, že oproti iným krajinám má Česká republika alarmujúce ukazovatele konzumu alkoholu aj tabaku v rôznych vekových skupinách (vrátane mladistvých) a je opakovane v medziročnom porovnaní na čele štatistík EU, so stále stúpajúcim trendom.

*Dr. Běláčková* a *dr. Zábranský* sa v príspevku špecifickejšie zaoberali nákladmi užívania alkoholu, tabaku a ilegálnych drog v Českej republike. Vo svojej štúdií použili metodiku podobnú ako Rehm a Shield vo svojej práci o alkohole z roku 2012 (Alcohol consumption, alcohol dependence and attributable burden of disease in Europe). Náklady spoločnosti (vyjadrujúce straty z ušlej produktivity i náklady na liečbu) sa v ČR odhadujú pre alkohol na úrovni 16 miliárd CZK, pre tabak 33 miliárd a pre ilegálne látky 7 miliárd CZK ročne (analýza údajov z roku 2007).

Slovenské farby sme hájili v samostatnom bloku prednášok. *Dr. Okruhlica* predniesol tému Komplexné vyhodnotenie placebo programu v liečbe závislosti od alkoholu (prvá autorka *dr. Alexanderčíková*), v 6-mesačnej perspektíve sa v placebo programe udržalo (až) 25 % pacientov a celkovo abstinovali priemerne 88 dní. *Dr. Grohol* hovoril o stratégiách vo vývoji nových liečebných možností alkoholizmu, pričom spomenul nielen farmakoterapiu, ale napríklad aj sľubné výsledky štúdií z vysokofrekvenčnej rTMS. *Dr. Turček* predniesol príspevok o možnostiach detoxifikácie pri závislosti od anxiolytík/hypnotík (spoluautori *dr. Segeda* a *dr. Hamráková*).

Obohacujúcou skúsenosťou bola možnosť zúčastniť sa stretnutia lokálnej skupiny Anonymných alkoholikov 9. júna 2015 – v predvečer 80. výročia založenia AA v USA.

V rámci podujatia sme oživilí cenné kontakty s českými adiktológmi (*dr. Chvíla*, *prof. Miovský*, *prim. Popov*) s vyhlídkou spolupráce na slovenských AT konferenciách a publikovania v našom odbornom časopise.

*MUDr. Michal Turček, PhD.*

*MUDr. Miroslav Grohol*