



## **ZODPOVEDNOSTĚ NÁS VŠETKÝCH**

Doznievajú vo mne momenty z Dní prof. Vladimíra Novotného, alebo našej AT konferencie, tento rok v Bojniciach. Rada chodím na AT konferencie. Mám rada tú našu, slovenskú, mám rada českú. Cítim sa na nich dobre. Rada každý rok stretnem kolegov, vždy niečo zaujímavé odpozorujem na prednáškach, mám rada aj kuloárne diskusie o tom, ako to funguje v rôznych zariadeniach, ktoré sa špecializujú na liečbu závislostí. Neraz mi to pomohlo aj v praxi, keď som pacientovi vedela poradiť. Rada sa po odbornom programe aj zabavím, aj zasmejem.

Akokoľvek je náročné (fyzicky aj psychicky) sedieť celý deň na prednáškach, vydržať sa sústrediť, stále sa usilujem byť takmer na všetkých. Z rešpektu ku kolegom, aj z mojej vlastnej zvedavosti.

Na AT konferencie chodím roky. A roky vídavam mnoho tých istých tvárí. Skoro sa mi zdá, akoby sme boli uzavretá skupina. Je príjemné stretávať tých ľudí, poznáme sa, porozprávame sa, nielen pracovne, ale aj kamarátsky. Na jednej strane je veľmi dobre, že sme takmer uzavretá skupina, v určitom ohľade až s rodinným nádychom.

Zdá sa mi, že ľudia, ktorí pracujú v medicíne drogových závislostí, pracujú veľa, kvalitne, vzdelávajú sa, snažia sa poskytovať starostlivosť s vysokým štandardom.

Bola by som rada, keby sa nám podarilo udržať si našu AT konferenciu a udržať si aj náš časopis. Ak by neboli, kde inde by sme sa dozvedeli, aká je situácia v jednotlivých zariadeniach, aký je dopyt po liečbe, ako inak by

sme koordinovali svoju činnosť, ako by sme sa dozvedeli, čo sa robí vo výskume? Je dôležité chodiť na konferenciu (aspoň na tú našu) a čítať časopis. Je to jediný priestor, ktorý je vyhradený na to, aby sme sa stretávali a radi-  
li.

Udržať si konferenciu a časopis nie je výlučne zodpovednosť predsedu sekcie, či redakčnej rady časopisu, je to zodpovednosť nás všetkých. Teda, ak je pre nás priestor na spoločnú poradu dôležitý a potrebný. Je našou zodpovednosťou robiť pôvodné práce aj v našich, slovenských podmienkach, a napísať o nich do časopisu. Absolútna čítanosť bude určite vždy menšia ako pri zahraničných časopisoch, dopad na našu reálnu prax však bude väčší.

Dávam si záväzok prihlásiť sa s aktívnou účasťou aj na budúročnú konferenciu, a dávam si záväzok poslať do redakcie aspoň jeden článok. Aby som svojou časťou prispela k udržaniu sekcie. Pozývam všetkých spraviť to isté. Prísť aj na budúci rok a napísať článok. Pozvať aj nových, aj mladých kolegov. Aby sme si udržali priestor na spoluprácu a na zabezpečenie kvality poskytovanej starostlivosti.

Ani neviem, či to má byť koncoročný odkaz alebo novoročné predsavzatie. Vieme, aké masívne dopady na globálne zdravie majú alkohol, tabak, nevhodná diéta či telesná pasivita. Pomôžme, aby sme im predchádzali alebo ich aspoň zmiernili. Pomôžeme tým, že začneme sami od seba.

*PhDr. Zuzana Kamendy, PhD.*