

**ŠOLTÝSOVÁ M., BODNÁR B.,
ZMEŠKALOVÁ D.: DIEŤA V DIGITÁLNO M SVETE**

Šoltýsová, M. – Bodnár, B. – Zmeškalová, D.: Dieťa v digitálnom svete. Informačná príručka nielen pre rodičov. Občianske združenie EDI Slovensko, 2020. 15 s.

Napriek tomu, že digitálnym médiám sú v dnešnom svete vystavené všetky vekové skupiny obyvateľstva od tých najmladších detí až po seniorov a že škodlivé užívanie, závislosť či iné psychologicko-psychiatrické dôsledky digitálnych technológií sú stále viac predmetom nielen spoločenského, ale aj odborného a klinického záujmu, existuje len prekvapivo málo publikácií, ktoré by sa im venovali. Preto som veľmi rád, že tento rok, poznačený práve odklonom z offline do online sveta z príčin, ktoré by sme donedávna ešte rozhodne neočakávali, vznikla – síce maličká a útla, ale zato jasná, stručná a informatívna – brožúrka o dieťati v digitálnom svete. Materiál je určený predovšetkým pre rodičov, ale z jeho podnadenisu i obsahu je zrejmé, že môže aj nám, ktorí často nabádame deti a mladistvých, či ich rodičov a príbuzných, k ustráženiu používania digitálnych aplikácií a z rozličných dôvodov im odporúčame ich reguláciu. Jednotlivé kapitoly sa venujú tomu, či môže byť internet škodlivý, koľko času môže dieťa stráviť sledovaním digitálnych médií, čo je zdravé a čo už problematické používanie internetu, tipom na používanie obrazových médií, a napokon tomu, prečo je dôležité byť offline. Farebný informačný materiál je naozaj názorný a poskytuje základný prehľad o zdravom užívaní internetu, pričom sa môže stať veľmi elegantným stimulom k ďalšiemu, v súčasnosti bezpochyby užitočnému zahĺbeniu sa do načrtnutých problémov.

MUDr. Michal Patarák, PhD.