

ZPRÁVA O VIII. CELOSTÁTNÍM A IX. CELOSLOVENSKÉM SETKÁNÍ SOCIOTERAPEUTICKÝCH KLUBŮ V BRATISLAVĚ

14. až 16. 9. 1989 proběhlo 8. celostátní a 9. celoslovenské setkání socioterapeutických klubů. Organizátorem setkání byla z pověření koordinačního výboru pro práci socioterapeutických klubů protialkoholní poradna a A-klub v Bratislavě. Pořadatelé, v čele s vedoucím lékařem PAP Bratislava MUDr. I. Novotným, se s organizací a s hostitelskými úkoly vyrovnali znamenitě. Přenesli konání sjezdu do rekreačního zařízení Fúgelka u Modry, kde se v klidném prostředí pohodlně ubytovalo a jednalo téměř sto účastníků, včetně 4 delegací ze zahraničí (Maďarsko, SRN, Polsko, Rakousko). Mimo referáty a zdravotce hostí odeznělo v programu 20 sdělení, zaměřených k specifikám protialkoholního klubového doléčování. Ze zahraničních příspěvků zaujala a i v diskusi největší zájem vzbuzovala promyšlená koncepce činnosti Anonymních alkoholiků, poskytující v rámci nezdravotnické svépomoci nejen léčbu a doléčování, ale i neméně potřebnou pomoc manželkám a dětem z rodin alkoholiků. Již fakt, že tato organizace sdružuje nyní již 2 700 000 lidí z celého světa (na stejném principu pomáhá i s problematikou drog, přejídání a j.) nutí k zamyšlení, zda by i u nás neměla být využita. Z rakouských zkušeností byla zajímavá orientace činnosti klubu směrem navenek, k propagaci zdravého způsobu života společenskou aktivitou klubu (tisk, veřejnost, besedy na školách a pod. za pomoci vlastního příkladu členů klubu). Zástupci MR mimo jiné referovali o existenci klubů mládeže, státem bohatě finančně dotovaných, aby i svým technickým zázemím (video) a dalšími možnostmi přitahovaly zájem mládeže a odváděly ji od nezdravého způsobu trávení volného času.

Vlastní příspěvky byly zaměřeny k zkušenostem z dlouholeté existence některých klubů (Brno, Bratislava, Šternberk a j.), k seznamování s technikami použitelnými v náplni klubové činnosti (tělesná cvičení, jóga, biblioterapie), s některými již tradičními programy klubů ČSFR: terénní pobyty (A-klub Bratislava), klubové splavy Vltavy (A-klub Praha 4), i se zážitky ze zahraničních pobytů (účast na sjezdu AA v Hannoveru, SRN, očima terapeuta a člena klubu).

V rámci sjezdu dvakrát zasedal celostátní

koordinační výbor pro práci socioterapeutických klubů (KOV), který do svých řad kooptoval další aktivisty z obou sekcí AT. Výbor jmenoval svým tajemníkem primáře MUDr. Štátného a ocenil tak jeho dosavadní práci na tomto úseku. Zástupci KOV budou o činnosti informovat výbory české a slovenské sekce AT. KOV bude spolupracovat i s obdobným KOV pro práci socioterapeutických klubů, sestaveným spontánně z řad odléčených pacientů. Výbor konstatoval splnění minulého uznesení KOV v těchto bodech: bylo vydáno a distribuováno Finanční hospodaření klubů (Kostroňová, Štátný), k dispozici je již vydaná práce Abstinent v zátěžových situacích (Kredátus), v tisku Metodické pokyny pro činnost socioterapeutických A klubů (I. Novotný). Brněnští autoři pracovali a distribuovali do všech klubů ČR nové vydání adresáře socioterapeutických klubů. V roce 1988 proběhl I. výcvik laických terapeutů v Jemnici, organizovaný KOAT Brno a AT oddělení PL Brno. Další výcvik laických terapeutů organizoval MUDr. Csáder v PL Hronovce 18. až 25. 11. 1989.

Pro další období si KOV mimo jiné stanovil i tyto úkoly: zajistit čtyřikrát ročně vydávání nabídkového informativního bulletinu klubů (primář MUDr. Hosák, A-klub Jemnice), zorganizovat v spolupráci s lesní správou Pec pod Sněžkou diskusní soustředění, zaměřené na problematiku činnosti malých klubů v ČR (MUDr. Profous, A-klub Praha 4, červen 1990); členové KOV, pověření výborem sekce AT prací v komisích Českého protialkoholního sboru, mají za úkol zvýšit informovanost tohoto orgánu o práci socioterapeutických A-klubů a svépomocných skupin, přípravy podkladového materiálu k tomuto účelu se ujal PhDr. Bútora.

Organizací IX. celostátního setkání zástupců klubů v termínu 26. – 28. 4. 1990 byl pověřen A-klub Brno. Organizací VI. celoslovenského sjezdu abstinujících byl pověřen A-klub Nové Zámky v termínu 6. – 8. 9. 1990 v Kováčové. Koordinační výbor se v r. 1990 sejde dvakrát při příležitosti výše jmenovaných sjezdů.

MUDr. J. Profous