

VII. CELOSLOVENSKÝ ZJAZD SOCIOTERAPEUTICKÝCH KLUBOV ABSTINUJÚCICH, STARÁ LUBOVŇA, 10. – 12. 9. 1992

„Odnášam si veľa tepla, milosti a energie na to, aby som mohol ísť ďalej na svojej ceste.“

MIRO-alkoholik

Dvanásť rokov trvá tradícia socioterapeutických zjazdov na Slovensku: Brezová pod Bradlom, Humenné, Brezno, Nitra, Turčianske Teplice, Nové Zámky a posledný v Starej Lubovni. Konal sa v dňoch 10. – 12. 9. 1992 v Lubovnianskych Kúpeľoch, v príjemných priestoroch zota-

vovne Lubovňa, v kraji tak trochu „ďaleko“, no v kraji krásnej prírody, krásnych ľudí, ktorí všetkým účastníkom pripravili nezabudnuteľné zážitky.

Zjazd otvoril predseda klubu v Starej Lubovni Ján Akimjak, ktorý privítal hostí zo Slo-

venska, Čiech a Moravy v mene svojom a v mene členov ľubovníanskeho klubu. Na úvodnom stretnutí boli prítomní i zástupcovia mesta Stará Ľubovňa na čele s primátorom Ing. Šiklošom. Z vytvorenej atmosféry bolo vidieť, že zástupcovia obce neprejavujú len zdvorilostný záujem o problematiku zjazdu, ale uvedomujú si, že sa týka všetkých. Pomoc obce klubu nie je len gestom dobrej vôle, ale aj jedným z prejavov rozumnej komunálnej politiky.

Po slávnostnom otvorení a kultúrnom programe začala sa pracovná časť zjazdu referátom riaditeľa CPLDŽ v Bratislave MUDr. I. Novotného, ktorý informoval o koncepcii riešenia problematiky alkoholizmu a drogových závislostí z hľadiska cieľených programov WHO. Primár MUDr. V. Štátný, CSc. z Brna informoval o práci organizácie DOBRÍ TEMPLÁRI (IOGT INTERNATIONAL), ktorá mala svoj medzinárodný kongres v Brne v dňoch 21. – 25. 10. 1992. PhDr. J. Kredátus z Humenného venoval svoj príspevok záverom výskumu týkajúceho sa životných záťaží abstinenta v interakcii so spoločenskými postojmi k abstinencii a abstinentom, ktoré sú prinajmenšom problematické.

V poobedňajšom bloku programu prvého dňa zjazdu venoval pozornosť jednotlivým zástupcom prítomných klubov, ktorí informovali o svojej práci a skúsenostiach (referovali zástupcovia z Humenného, Prievidze, Bratislavy, Brna, Nitry a ďalších miest).

Na druhý deň doobeda pokračoval zjazd tematickými skupinami, ktoré sú už tradičnou a možno povedať produktívnou súčasťou týchto stretnutí:

I. téma: „Čo mi pomohlo prijať fakt, že som alkoholik a potrebujem liečbu.“

II. téma: „Moje očakávania v kontaktoch s terapeutmi v liečbe a doliečovaní, ideál terapeuta a reálne skúsenosti.“

III. téma: „Čo ma viedlo k pochopeniu a nevyhnutnosti prijať rolu abstínujúceho alkoholika.“

IV. téma: „Vplyv rodinného prostredia na abstinenciu, úloha manželského partnera v liečbe a doliečovaní.“

V. téma: „Nové formy, varianty práce klubov, svojpomocných skupín, jednotlivcov, ktorí majú podobný životný štýl.“

Poobede hostitelia pripravili účastníkom zjazdu alternatívny program: splavenie Dunajca na pltiach a výlet na staroľubovníansky hrad. Zážitky boli umocnené krásnym jesenným slnečným počasím a novými priateľskými vzťahmi.

Posledný deň zjazdu sa ustanovila Asociácia socioterapeutických klubov abstínujúcich na Slovensku (ASKAS), jej stanovy a vedenie v zložení:

prezident: Ing. Ján Blisca (Nitra)

viceprezident: MUDr. Jaroslav Bolfík (Humenné)

tajomník: Miroslav Pečuch (Bratislava)

hospodárka: Mária Zimanová (Prievidza)

revízná komisia: Ján Akimjak (St. Ľubovňa)

Ing. Kurt Iványi (Bratislava)

Pavol Macko (Lučenec)

Blahoželáme i v Protialkoholickom obzore novému diétatu; pomôžme mu dorásť v dospelého, schopného reprezentanta rodiny abstinentov.

V priebehu zjazdu sa stretol na svojom zasadnutí i Koordinačný výbor terapeutov, ktorý sa dohodol na pokračovaní svojej činnosti nezávisle od budúceho vývoja spoločenskej a politickej situácie v oboch republikách. Prijal konkrétny program svojej práce.

Na VII. zjazde socioterapeutických klubov bolo zastúpených 21 klubov z Českej a Slovenskej republiky, z toho bolo 18 klubov zo Slovenska, 1 z Moravy a 2 kluby z Čiech. Celkový počet účastníkov bol 121, z toho 16 hostí. Počet abstínovaných rokov bol 620, priemer na jedného účastníka 6,8 roka, najdlhší čas abstinencie 23 rokov, najkratší 4 mesiace.

Následujúce stretnutie slovenských klubov (Národný kongres ASKAS) sa uskutoční v Prievidzi v roku 1994. V roku 1993 usporiadajú bratislavské kluby stretnutie klubov z oboch republík, podobné stretnutie pripravuje i klub v Brne.

Našu informáciu považujeme za nutné uzavrieť poďakovaním všetkým organizátorom z klubu v Starej Ľubovni, menovite pánu predsedovi Jánovi Akimjakovi a pani doktorke Márii Sipkovej. Dojmy a zážitky, atmosféra priateľstva, pekné spomienky, stretnutia zostávajú, tešíme sa na ďalšie stretnutie.

I. Novotný, H. Živný