

Úspešný reštart disulfiramu v liečbe závislosti od alkoholu

M. Brošková, Z. Kamendy, Ľ. Okruhlica
Centrum pre liečbu drogových závislostí Bratislava

11. bojnická AT konferencia

11.-13. október 2019, Bojnice

Prehlásenie o konflikte záujmov

Autori práce týmto prehlasujú, že nemajú žiadny konflikt záujmov.

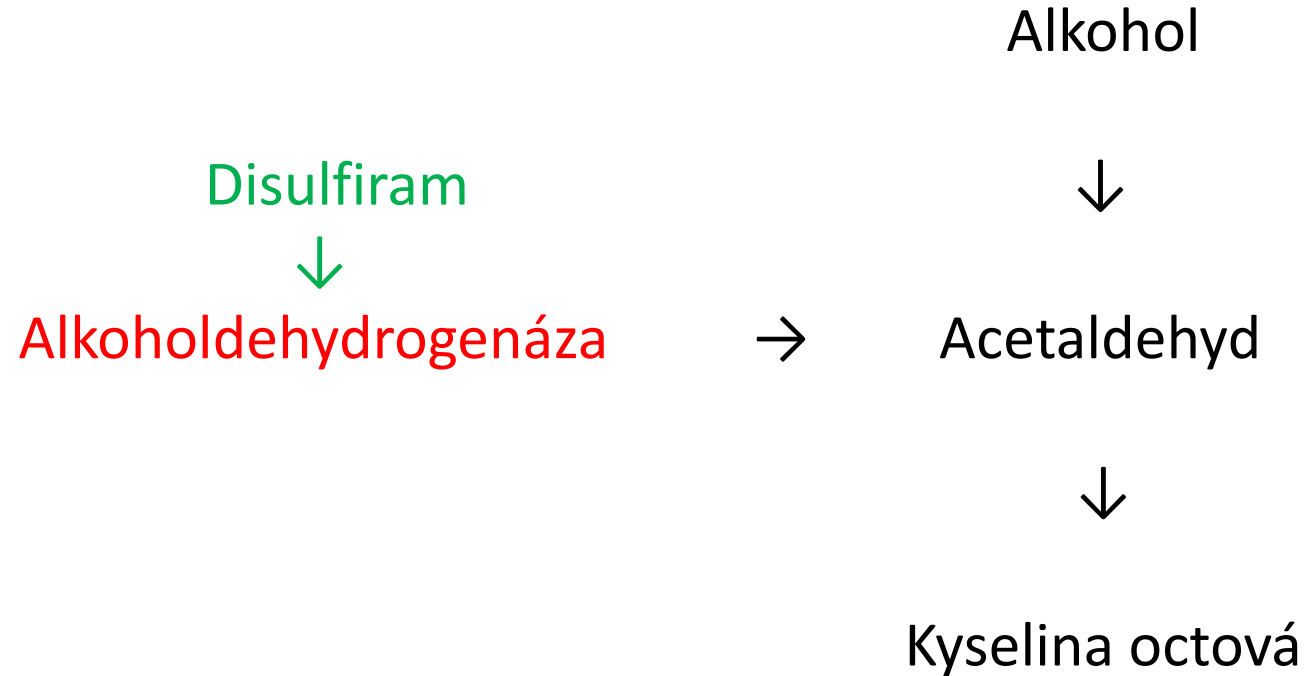
Úvod

Disulfiram je jedným zo 4 preparátov odporúčaných pri liečbe závislosti od alkoholu (Európska medicínska agentúra).

Na Slovensku vyše 20 rokov neregistrovaný.

CPLDZ Bratislava požiadalo MZ SR o výnimku na mimoriadny dovoz.

Mechanizmus účinku disulfiram



Disulfiramovo-alkoholová reakcia (DAR)

- palpitácie
- hypotenzia
- začerveňanie
- dyspnoe
- útlm dýchania
- nauzea
- opresie
- vomitus
- arytmia
- IM
- paroxyzmy
- strata vedomia
- smrť

Cieľ

Cieľom príspevku je referovať o predbežných skúsenostiach s disulfiramom od začiatku roka 2019 **v inovovanom komplexnom programe.**

Pacienti a metódy

17 pacientov – do 30.9.2019

Z toho: 14 mužov, 3 ženy

Vek: 27 rokov – 55 rokov

Predpoklady zaradenia pacienta do programu

- ťažký chronický priebeh závislosti
- súhlas pacienta
- schopnosť pacienta pravidelne sa dostavovať do CPLDZ Bratislava
- podpora zo strany príbuzných/blízkych (supervízia užívania)

Supervízor: partner/ka, manžel/ka, mama, otec, brat

*Komponenty efektivity programu**

1. Reálna a nepríjemná disulfiramovo-alkoholová reakcia (DAR)
2. Pravidelné každodenné užívanie disulfiramu
3. Zahrnutie tretej strany – supervízora

* *Colin Brewer, Emmanuel Streel (2018): **Antabuse treatment for alcoholism***

4. Možnosť kontroly abstinencie (do 5 dní retrospektívne) s využitím sledovania ETG v moči.

Dizajn terapeutického programu

Kritériá nastavenia:

psychiatrické vyšetrenie s dg. F10.2

didaktoterapeutické sedenie s pacientom a príbuzným (zásady supervízie)

informovaný súhlas pacienta

pred prvým podaním disulfiramu: hepatálne testy, TK, neg. DT, neg. ETG

Denné užívanie disulfiramu (250 mg v tabletovej forme) pod supervíziou:

užíva v CPLDZ (pravidelné kontroly u lekára) alebo podáva príbuzný

Psychoterapia:

A skupiny

individuálny pohovor s pacientom a príbuzným (1x mesačne)

Výsledky

17 pacientov (najdlhšie 8 mesiacov, z toho 11 chodí pravidelne na skupiny)

ani jedna plná recidíva

100%-ná kompliance

1 susp. DAR pri vode po holení

1 DAR pri relapse

Špecifiká liečby disulfiramom

- Edukatívny a KBT význam strachu
- Farmakoterapeutická anomália
- Nejde o averzívnu terapiu – cieľom je indiferencia k alkoholu
- Väčšina pacientov nepotrebuje zažiť DAR

Diskusia

Inovovaný model terapeutického programu:

motivácia pacienta, dávkovanie disulfiramu, monitorovanie abstinencie, spolupráca s príbuznými/blízkymi.

Výsledky liečby sú markantne lepšie v porovnaní s individuálnou retrospektívou pacienta i v porovnaní s komplianciou pacientov v iných terapeutických režimoch ambulantnej liečby závislosti od alkoholu.

Záver

Predbežné skúsenosti podporujú **odôvodnenosť obnovenia regulárnej disulfiramovej terapie na Slovensku** v inovovanom terapeutickom programe liečby.

Z pohľadu pacientov

- **Strach z DAR – oslobodzujúci**

„Našiel som v tom jednu z mojich posledných možností po nespočetných recidívach.“

„Je to pre mňa poistka, po psychologickej stránke je to úplne super. Viem, že si nemôžem vypiť, preto na to ani nemyslím.“

„Skúsenosť s reakciou je pre mňa veľká brzda, zábrana.“

- **Väčšia sebadôvera, lepšie vzťahy**

„Mám zo seba lepší pocit. Rešpektujú moje názory, čo mi pridáva na sebadôvere.“

„Viac si verím, nemávam také myšlienky, že jedno môžem. Zatvorilo mi to zadné dvierka.“

- **Denné pripomenutie závislosti, režim, sedenia**

„Objavuje sa obava, čo po skončení tohto programu, či odolám chutiam.“

„Pomáha mi to, že sem chodím a vidím ostatných, ako vyzerajú. Všetko je lepšie.“

Z pohľadu príbuzných

- **Zníženie tenzie**

„Je to úplne iný človek, nie je taký nervózny.“

„Je rozvážnejší a sebavedomejší.“

- **Zlepšenie rodinnej situácie**

„Program veľmi pomáha celej rodine.“

„Manžel chce hlavne neprísť o dcéru.“

„Je zodpovednejší, už sa stará o veci, mám pocit, že už začína byť hlava rodiny.“

Ďakujeme za pozornosť

broskova@cpldz.sk

kamendy@cpldz.sk

okruhlica@cpldz.sk