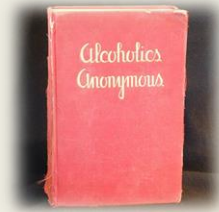




# Vplyv lekárov a iných odborníkov na vznik a rozšírenie Anonymných Alkoholikov

Tento material nie je stanoviskom AA. Je to len súhrn informácií a môj osobný pohľad,  
s ktorým môžete a nemusíte súhlasiť.

S vďačnosťou za dôveru a možnosť byť súčasťou 13. AT konferencie Martin S.



## PREDSLOV K DRUHÉMU ANGLICKÉMU VYDANIU KNIHY ANONYMNÍ ALKOHOLICI

*Údaje uvedené v tomto predlove opisujú Spoločenstvo tak, aké bolo v roku 1955.*

**Od vydania prvého Predslovu ktorý bol napísaný v roku 1939, sa stal veľký zázrak.**

V prvom vydaní sme vyjadrili nádej slovami, „že každý alkoholik, ktorý hľadá, raz nájde Spoločenstvo Anonymných alkoholikov na svojej ceste“. Text pokračuje slovami „už sa objavili dvojice a trojice alebo päťice z nás v rôznych kútoch krajiny.“

**Uplynulo šesťnásť rokov medzi prvým vydaním**

**a vydaním druhým z roku 1955. V tomto krátkom čase sa Anonymní alkoholici rozrástli do takmer 6000 skupín a počet ich členov presahuje viac ako 150000 uzdravených alkoholikov.** Skupiny sa nachádzajú v každom štáte USA a vo všetkých provinciách Kanady. Skupiny AA je možné nájsť na Britských ostrovoch, v Škandinávskych krajinách, Južnej Afrike, Južnej Amerike, Mexiku, Aljaške, Austrálii a na Havaji. Sľubné začiatky boli zaznamenané v 50 krajinách a amerických teritoriách. Nové skupiny sa práve teraz vytvárajú v Ázii. Mnoho našich priateľov nás podporuje tvrdením, že toto je iba začiatok, len predzvesť oveľa väčšej budúcnosti.

**1955**



## PREDSLOV K DRUHÉMU ANGLICKÉMU VYDANIU KNIHY ANONYMNÍ ALKOHOLICI

*Údaje uvedené v tomto predlove opisujú Spoločenstvo tak, aké bolo v roku 1955.*

**Iskra, ktorá sa vznietila pri vzniku prvej skupiny AA,  
sa rozsvietila v Akrone v štáte Ohio, v júni 1935 počas rozhovoru medzi newyorským  
burzovým maklérom a akronským lekárom.**



**Bill W.**



**1935**



**Dr. Bob**

# PREDSLOV K DRUHÉMU ANGLICKÉMU VYDANIU KNIHY ANONYMNÍ ALKOHOLICI

Šesť mesiacov predtým bol tento maklér oslobodený od posadnutosti pitia alkoholu náhlym duchovným zážitkom, ktorému predchádzalo stretnutie s kamarátom, ktorý bol v kontakte s vtedajšími členmi **Oxfordských skupín**.

**Oxfordské skupiny**

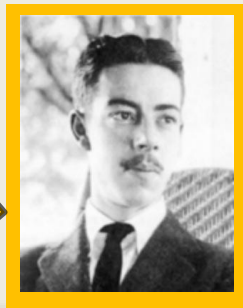


Ebby prišiel za Billom a keď sa rozprávali v Billovej kuchyni povedal mu dve dôležité informácie. "Ľudia ako ja a ty Bill sa stali absolútne bezmocní voči alkoholom.

**Program Akcie**

Ak sa chceme uzdraviť potrebujeme silu väčšiu ako je naša". A povedal : „Vieš Bill, navštevujem mítingy Oxfordských skupín a tu som sa dozvedel, že keby som mal duchovnú skúsenosť, vďaka tejto skúsenosti by som mohol nájsť silu, a mohol by som byť schopný uzdraviť sa z alkoholizmu.”

**Ebby T.**



A tiež mu povedal, že Oxfordské skupiny mu dali **praktický program akcie**. Garantovali mu, že **ak bude nasledovať program akcie,**

- 1) mohol by mať duchovnú skúsenosť,
- 2) na základe ktorej by mohol získať silu
- 3) a mohol by sa uzdraviť z alkoholizmu.

Povedal: „Pozri na mňa Bill. To je 2 mesiace čo som sa alkoholu nedotkol!“ **Bill bol ohúrený. Dobre poznal Ebbyho a veľmi dobre vedel ako Ebby pil.** Vždy hovorieval "Ak raz budem piť tak veľa ako Ebby, skončím zo svojím pitím. A teraz Ebby sedí v Billovej kuchyni, Bill je napoli opitý a Ebby je 2 mesiace triezvy. Keď mu Ebby povedal o riešení, ktorým bol silná duchovná skúsenosť a povedal mu aj o praktickom programe akcie nevyhnutnom k dosiahnutiu zmienenej skúsenosti na Billa to spravilo veľký dojem.



**Bill W.**

**1934**

## PREDSLOV K DRUHÉMU ANGLICKÉMU VYDANIU KNIHY ANONYMNÍ ALKOHOLICI

Dr. Silkworth



“Taktiež mu veľmi pomohol zosnulý dr. William Silkworth, newyorský špecialista na liečbu alkoholizmu, ktorý je členmi AA považovaný za nie menej ako lekára – svätca. Jeho príbeh z ranných dní nášho spoločenstva sa nachádza na ďalších stránkach našej knihy. Od tohto doktora sa náš burzový maklér dozvedelo vážnej podstate alkoholizmu.”

Ale to nie je všetko čo Bill potreboval vedieť. V Bilovom príbehu v knižke Anonymní Alkoholici sa prenosieme do roku 1933, kedy bol Bill prvý raz umiestnený do mestskej nemocnice k pánovi Dr. Silworthovi na odstavenie od alkoholu. Po niekoľkých dňoch pobytu si pán Silworth k nemu prisadol a začal mu vysvetlovať jeho názor na alkoholizmus. A povedal mu “Bill, verím, že ľudia ako ty trpia **progresívnou chorobou**. Verím, že **táto choroba sa skladá z časti telesnej, a z mentálnej**. Zdá sa, že vždy keď sa dostane akékoľvek množstvo alkoholu do tvojho tela vyvolá to telesnú alergiu, čo spôsobí nemožnosť zastaviť pitie. A **kôli tejto alergii nebudeš môcť nikdy viac bezpečne piť alkohol.**”

**Alergia +  
Posadnutosť  
=  
BEZMOC**



Bill W.

Tiež mu povedal, že sa u neho vyvinula posadnutosť mysle. Kde **posadnutosťou mysle je myšlienka, ktorá zvíťazí nad všetkými opačnými myšlienkami**. Povedal mu, že **skutočne nezáleží ako silne chce prestať piť**. Z času na čas sa **posadnutosť mysle na pitie stane takou silnou, že prekoná všetky myšlienky na nepitie a jeho myseľ ho privedie k viere, že je dobré piť**. Potom si dá pohárik, ktorý spustí alergiu a nebude schopný prestať. Povedal mu: “**Bill Ty nemôžeš bezpečne piť alkohol kôli tvojmu telu, a nemôžeš zostať trievy kôli tvojej mysli a preto si stal absolútne bemocný voči alkoholu.**”

**1933**



# Problém

Dr. Silkworth

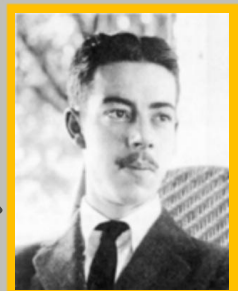


Oxfordské skupiny



Program Akcie

Ebby T.



{k najdeniu VM}

Alergia +  
Posadnutosť  
=  
BEZMOC



Bill W.

Teraz Bill pozná svoj problém. **Ale znalosť problému nerieši problém**, a tak krátko na to ho myseľ opäť presvedčila že je v poriadku sa napiť. Dal si pohárik, ktorý spustil alergiu a nedokázal prestať piť ďalší rok. V lete 1934 bol umiestnený späť do nemocnice k doktorovi Silkworthovi. Tento krát ho **pán Silkworth označil za nevyliciteľného**, a povedal Billovej žene, že **buď zomrie na Delirium Tremens, alebo sa zblázni, alebo ho budú zbytok života musieť držať pod zámkom**. Bill to začul a tentokrát zostal nejaký čas triezvy zo strachu. Ale na deň vďaka vzdania v roku 1934 mu jeho myseľ opäť povedala, že by bolo dobré si dať pohárik a vypil sil, čo opäť spustilo alergiu a opäť nemohol zastaviť pitie. **Len po návšteve Ebbyho, ktorý mu dal riešenie na problém a dal mu praktický program akcie, ktorý viedol k riešeniu, Bill bol schopný sa udraviť z alkoholizmu.**

1933 -1935

# Duchovná skúsenosť?

## Rowland Hazard

Knižka AA opisuje odkiaľ prišiel pojem “Duchovná skúsenosť” na konci kapitoly “Našlo sa riešenie”. Tu je príbeh Rowlanda Hazarda bohatého američana, ktorý sa roky potácal od jedného sanatória k druhému. Radil sa s najznámejšími americkými psychiatrami. Potom odcestoval do Európy. Tu oslovil Dr. Freuda, Dr. Edlera , a nakoniec sa v roku 1931 zveril do starostlivosti slávneho lekára psychiatra Dr. Junga.

**Rowland H.**



### KAPITOLA NAŠLO SA RIEŠENIE KNIHY ANONYMNÍ ALKOHOLICI

Napriek tomu, že skúsenosti z neho urobili skeptika, ukončil liečenie s nezvyčajnou dôverou. Jeho telesný aj duševný stav boli veľmi dobré. Nadovšetko veril, že získal tak dôkladnú znalosť vnútorného fungovania svojej mysle so všetkými jej zákutiami, a preto recidíva neprichádzala do úvahy. A predsa sa čoskoro opäť opil. Toto zlyhanie si vôbec nevedel uspokojivo vysvetliť, a to ho ešte viac vyviedlo z miery. Preto sa vrátil k lekárovi, ktorého tak veľmi obdivoval a priamo sa ho opýtal, prečo sa nemôže uzdraviť.

**1931**

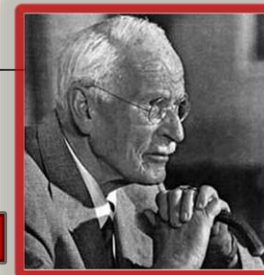
## KAPITOLA NAŠLO SA RIEŠENIE KNIHY ANONYMNÍ ALKOHOLICI

Podľa lekárovej mienky bol jeho stav nanajvýš beznádejný. Nikdy nezíska späť svoje spoločenské postavenie a ak sa chce dožiť vysokého veku, bude sa musieť nechať zamykať, alebo si najať osobného strážcu. Lekár povedal: „**Máte myseľ chronického alkoholika. Nestretol som sa ani s jediným prípadom uzdravenia, keď stav pacientovej mysle bol taký ako váš.**“

Rowland sa opýtal sa lekára: „Neexistuje nijaká výnimka?“

„Áno,“ odvetil lekár, „existuje. Výnimky v prípadoch, podobných vášmu, sa vyskytujú už oddávna. **Raz začas zažijú alkoholici čosi, čo sa nazýva hlboká duchovná skúsenosť.** Pre mňa sú tieto skúsenosti záhadou. Zdá sa, že ich podstatou je obrovský emocionálny posun a preskupenie.

Rowland H.



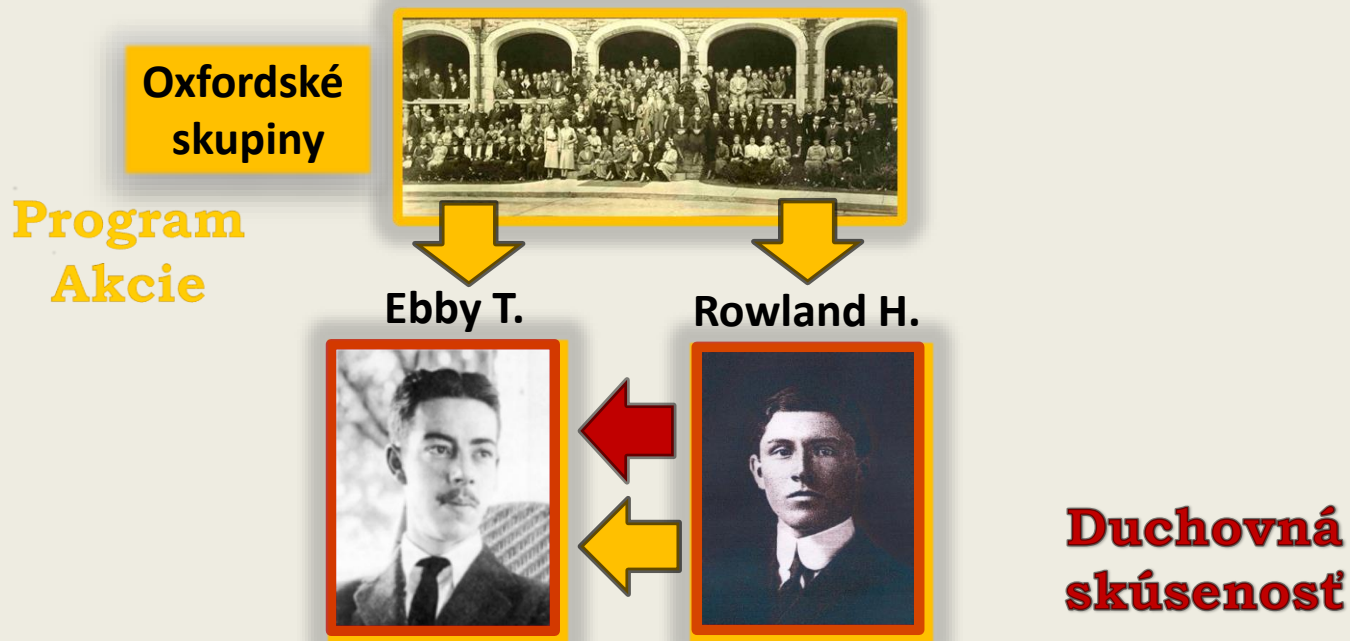
**Duchovná  
skúsenosť**

**Myšlienky, emócie a postoje, ktoré boli hybnými silami životov týchto ľudí, sa zrazu stanú vedľajšími a dominovať začína úplne nový súbor koncepcií a pohnútok.**

V skutočnosti, pokúšal som sa u vás vyvolať takéto preskupenie. Metódy, ktoré používam, sú v mnohých prípadoch úspešné, ale s alkoholikom vášho typu som nikdy neuspel.“ Keď to náš priateľ počul, ulávil sa mu, lebo sa považoval za dobrého kresťana. Aj túto nádej mu však lekár zmaril. Povedal mu, že i keď je jeho náboženské presvedčenie veľmi dobré, v jeho prípade neznamená spomenutú nevyhnutnú duchovnú skúsenosť.

**1931**





Rowland po prepustení išiel hľadať duchovné riešenie. Čo našiel bolo spoločenstvo Oxfordských skupín. Na jar v roku 1934 zostal vo Vermounte, kde sa u sudcu prihovoril za alkoholika Ebbyho, ktorý bol práve uväznený a čakal ho súd. Predpokladal, že ak začne Ebby navštevovať Oxfordské skupiny a začne aplikovať princípy Oxfordských skupín v jeho živote, možno zostane triezvy ako zostal on sám. Ebby začal chodiť na mítingy Oxfordských skupín, ostal triezvy a po pár mesiacoch si spomenul na svojho priateľa Billa. Veril, že dokáže pomôcť Billovi zostať triezvy ako priatelia pomohli zostať triezvym jemu.

**1931,1934**

# Problém

Dr. Silkworth



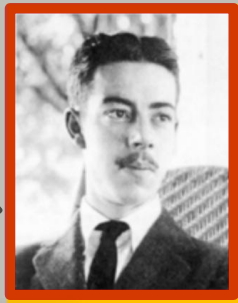
Alergia +  
Posadnutosť  
=  
BEZMOC

Oxfordské  
skupiny



Program  
Akcie

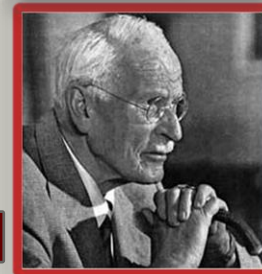
Ebby T.



Rowland H.



Dr. Jung



Duchovná  
skúsenosť

Bill potreboval vedieť  
**Problém** > od Dr. Silkwortha AMERIKA



Bill W.

1934

AMERIKA

# Problém

Dr. Silkworth



Alergia +  
Posadnutosť  
=  
BEZMOC

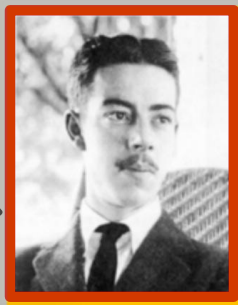
Oxfordské  
skupiny

Program  
Akcie



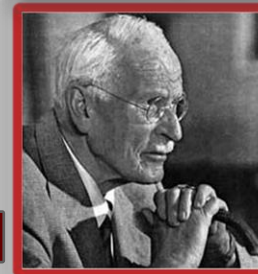
Ebby T.

Rowland H.



# Riešenie

Dr. Jung



Duchovná  
skúsenosť  
=>

**Vyššia MOC**

Bill potreboval vedieť  
**Problém** > od Dr. Silkwortha AMERIKA  
**Riešenie** > od Dr. Junga /EUROPA



Bill W.

1934

AMERIKA

EUROPA

# Problém

Dr. Silkworth



Alergia +  
Posadnutosť  
=  
BEZMOC

# Program uzdravenia

Oxfordské  
skupiny

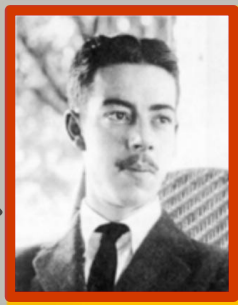


Program  
Akcie

Ebby T.

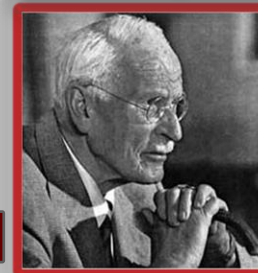
Rowland H.

{k najdeniu VM}



# Riešenie

Dr. Jung



Duchovná  
skúsenosť  
=>

**Vyššia MOC**

Bill potreboval vedieť  
**Problém** > od Dr. Silkwortha AMERIKA  
**Riešenie** > od Dr. Junga /EUROPA  
**Program Akcie** > z Oxfordských skupín



Bill W.

1934

EUROPA

AMERIKA



# Problém

Dr. Silkworth



Alergia +  
Posadnutost  
=  
BEZMOC

# Program uzdravenia

Oxfordské  
skupiny

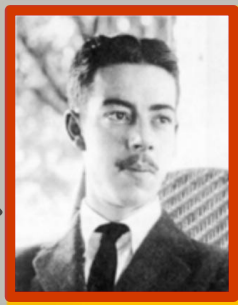


Program  
Akcie

Ebby T.

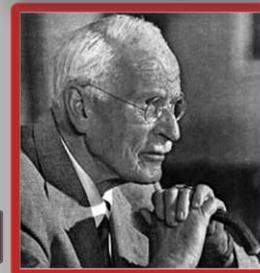
Rowland H.

{k najdeniu VM}



# Riešenie

Dr. Jung



Duchovná  
skúsenosť  
=>

**Vyššia MOC**

Bill potreboval vedieť **Problém** > od Dr. Silkwortha AMERIKA

**Riešenie** > od Dr. Junga /EUROPA

**Program Akcie** > z Oxfordských skupín

až potom mohol mať duchovnú skúsenosť uzdraviť  
sa z alkoholizmu a nenapiť sa do svojej smrti

v roku 1971.



Bill W.

1934

EUROPA

AMERIKA



# Program uzdravenia

Oxfordské skupiny



PREDSLOV K DRUHÉMU ANGLICKÉMU VYDANIU KNIHY ANONYMNÍ ALKOHOLICI

Aj keď nedokázal prijať všetky zásady Oxfordských skupín, bol presvedčený o potrebe morálnej inventúry, priznania si charakterových chýb, nápravy pre tých ktorým ublížil, pomoc ostatným a nevyhnutnosť viery a závislosti na Bohu.

Oxfordské skupiny - kresťanské hnutie praktizujúce kresťanstvo 1. storočia podľa ich najlepších schopností.



Bill W.

## 4 ABSOLÚTA:

- Absolútna čistota
- Absolútna láska
- Absolútne nesobectvo
- Absolútna čestnosť

# Práca s druhými alkoholikmi

PREDSLOV K DRUHÉMU ANGLICKÉMU VYDANIU KNIHY ANONYMNÍ ALKOHOLICI

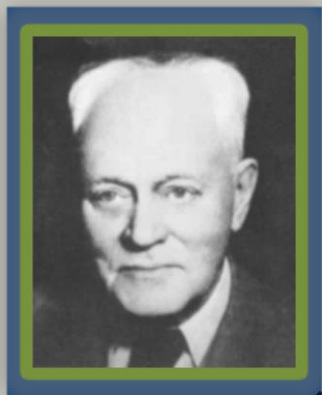


Bill W.

Pred jeho cestou do Akronu náš maklér **usilovne pracoval s mnohými alkoholikmi.** Veril teórií, že len alkoholik môže pomôcť inému alkoholikovi, ale **bol úspešný len v udržiavaní triezvosti samého seba.**

# Práca s druhými alkoholikmi

PREDSLOV K DRUHÉMU ANGLICKÉMU VYDANIU KNIHY ANONYMNÍ ALKOHOLICI



Bill, Každý alkoholik, ktorého poznám má dve otázky:

1. Prečo nedokážem piť ako som zvykol, bez toho aby som sa zakaždým opil?
2. Prečo nedokážem skončiť s pitím aj keď naozaj chcem?

Alergia +  
Posadnutosť  
=  
BEZMOC



Bill W.

Pred jeho cestou do Akronu náš maklér usilovne pracoval s mnohými alkoholikmi. Veril teórii, že len alkoholik môže pomôcť inému alkoholikovi, ale bol úspešný len v udržiavaní triezvosti samého seba.

# Práca s druhými alkoholikmi

PREDSLOV K DRUHÉMU ANGLICKÉMU VYDANIU KNIHY ANONYMNÍ ALKOHOLICI



Alergia +  
Posadnutosť  
=  
BEZMOC



Do Akronu odišiel za obchodom, ktorý nevyšiel a zanechal ho v strachu, že by mohol začať znovu piť. Zrazu si uvedomil, že ak chce zachrániť sám seba, musí podať svoje posolstvo inému alkoholikovi.



Bill W.



# Práca s druhými alkoholikmi

PREDSLOV K DRUHÉMU ANGLICKÉMU VYDANIU KNIHY ANONYMNÍ ALKOHOLICI

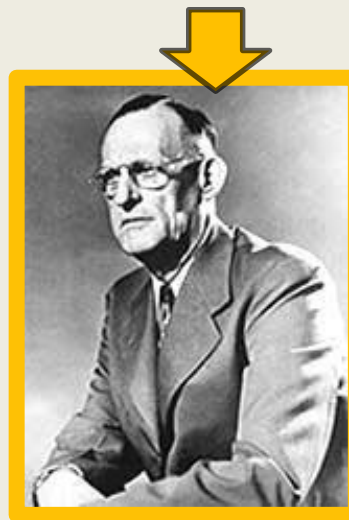
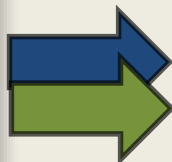


Týmto alkoholikom bol akronský lekár. **Tento lekár sa opakovane snažil vyriešiť svoju alkoholickú dilemu duchovnými prostriedkami, ale vždy zlyhal.** Keď ho však náš burzový maklér oboznámil s popisom alkoholizmu Dr. Silkwortha a jeho beznádeje, lekár sa začal usilovať o duchovnú nápravu jeho choroby s ochotou, ktorú nikdy predtým nebol schopný nadobudnúť.

**Alergia +  
Posadnutosť  
=  
BEZMOC**



Bill W.



Dr. Bob

Vytriezvel a až do svojej smrti v roku 1950 sa alkoholu nikdy nenapil. Zdalo sa, že to potvrdilo, že jeden alkoholik môže ovplyvniť iného tak, akoby žiadny nealkoholik nedokázal.



# Práca s druhými alkoholikmi

PREDSLOV K DRUHÉMU ANGLICKÉMU VYDANIU KNIHY ANONYMNÍ ALKOHOLICI



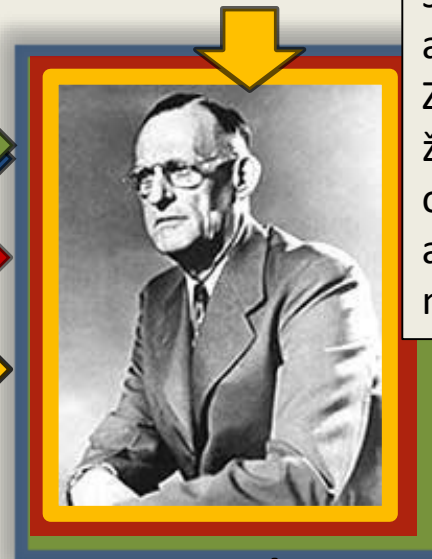
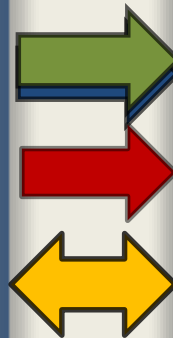
Týmto alkoholikom bol akronský lekár. Tento lekár sa opakovane snažil vyriešiť svoju alkoholickú dilemu duchovnými prostriedkami, ale vždy zlyhal. Keď ho však náš burzový maklér oboznámil s popisom alkoholizmu Dr. Silkwortha a jeho beznádeje, lekár sa začal usilovať o duchovnú nápravu jeho choroby s ochotou, ktorú nikdy predtým nebol schopný nadobudnúť.

Alergia +  
Posadnutosť  
=  
BEZMOC

Vytriezvel a až do svojej smrti v roku 1950 sa alkoholu nikdy nenapil. Zdalo sa, že to potvrdilo, že jeden alkoholik môže ovplyvniť iného tak, akoby žiadny nealkoholik nedokázal.



Bill W.



Dr. Bob

# Práca s druhými alkoholikmi

PREDSLOV K DRUHÉMU ANGLICKÉMU VYDANIU KNIHY ANONYMNÍ ALKOHOLICI

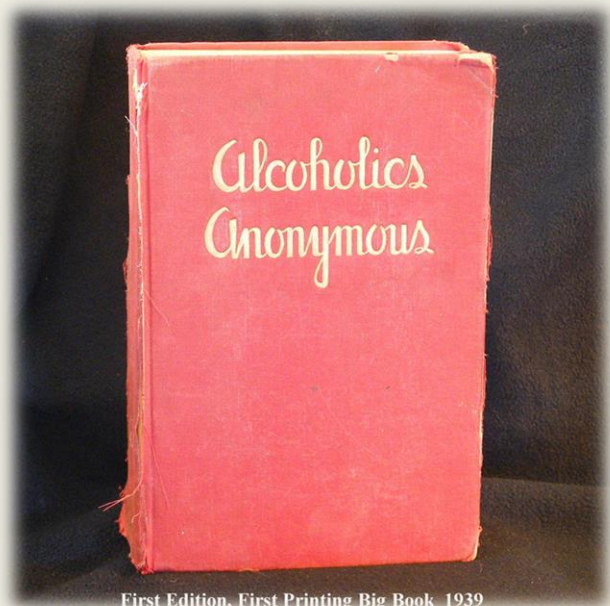
Práve preto sa obaja muži pustili do intenzívnej práce s alkoholikmi, ktorí prichádzali do mestskej nemocnice Akronu. Ich úplne prvý prípad, veľmi zúfalý človek, sa okamžite uzdravil a stal sa členom AA číslo tri. Nikdy sa už nenapil. Táto práca v Akronu pokračovala počas celého leta 1935. Mnohokrát zlyhali, ale vyskytol sa aj príležitostný povzbudzujúci úspech. Keď sa maklér vrátil do New Yorku na jeseň roku 1935, bola v skutočnosti vytvorená prvá skupina AA, aj keď si to v tej dobe nikto ešte neuvedomoval. Čoskoro na to sa rýchlo vytvorila druhá skupina v New Yorku a vzápätí na to v roku 1937 tretia skupina v Cleavelnde. Okrem nich boli po krajine roztrúsení alkoholici, ktorí si prevzali základné myšlienky v Akronu alebo New Yorku a snažili sa tvoriť skupiny v iných mestách.



# Kniha Anonymní Alkoholici

PREDSLOV K DRUHÉMU ANGLICKÉMU VYDANIU KNIHY ANONYMNÍ ALKOHOLICI

Do konca roka 1937 bol počet členov, ktorí mali za sebou značný čas triezvosti dostatočný na to, aby členov spoločenstva presvedčilo, že do tmavého sveta alkoholikov vstúpilo nové svetlo. Členovia týchto vzťahujúcich sa skupín si uvedomili, že nastal čas ukázať posolstvo a jedinečné skúsenosti svetu. Toto rozhodnutie prinieslo svoje plody na jar 1939 vydaním knihy. Počet členov v tom čase dosahoval asi 100 mužov a žien.



= Prvých 100 =



Začínajúcemu spoločenstvu, ktoré bolo dovtedy bezmenné, sa začalo hovoriť Anonymní alkoholici, podľa titulu ich vlastnej knihy.

# Cíle knihy AA

1.cíl

2.cíl

3.cíl

**Problém**

**Riešenie**

**Program  
akcie**

Názor lékaře.  
Kap. 1.- Billova výpověď

Kap. 2.- Našlo se řešení  
Kap. 3.- Ještě o alkoholismu  
Kap. 4.- Pro nás agnostiky

Kap. 5.- Jak na to  
Kap. 6.- Zahajujeme akci  
Kap. 7.- Práce s druhými

Krok 1.

Krok 2.

Krok 3. – 12.

**BEZMOC**

**MOC, SÍLA**

**JAK NAJÍT MOC, SÍLU**

## Popis Alergie

Dr. Silkworth



Ako sme už pred niekoľkými rokmi naznačili, veríme tomu, že vplyv alkoholu u týchto chronických alkoholikov sa prejavuje ako alergia a že fenomén chorobnej žiadostivosti sa obmedzuje na túto kategóriu ľudí a nikdy sa neprejaví u priemerného striedameho konzumenta. Tento alergický typ nemôže bezpečne užívať alkohol vôbec. Len čo sa u neho vytvorí návyk, o ktorom zistí, že ho nedokáže prekonať a keď potom stratí sebadôveru a spoliehanie sa na vlastné sily, problémy sa u neho nahromadia a stávajú sa len veľmi ťažko riešiteľnými.

## Popis cyklu závislosti

**Muži a ženy pijú v podstate preto, že majú radi účinky vyvolané alkoholom. Ide o taký klamlivý pocit, že aj keď si priznávajú, že im škodí, po čase už nedokážu rozlišovať medzi pravdou a nepravdou. Ich alkoholický život im pripadá ako jediný normálny. Sú nepokojní, podráždení a nespokojní, pokiaľ si znova nevyvolajú pocit ľahkosti a pohodlia, ktoré sa dostavia ihneď po niekoľkých dúškoch – a sú to dúšky, ktoré si ostatní užívajú beztriestne. Keď opäť podľahnú svojej túžbe, a mnohí z nich podľahnú, vyvinie sa u nich pocit nezriadenej žiadostivosti. Prejdú dobre známou fázou nekontrolovaného opíjania, z ktorého sa vynoria s výčitkami svedomia a s pevným predsavzatím už nikdy nepiť. To sa potom opakuje znova a znova a pokiaľ taký človek nezažije vnútornú psychickú zmenu, je iba veľmi malá nádej na jeho uzdravenie.**



# Šírenie posolstva AA /spolupráca

## PREDSLOV K DRUHÉMU ANGLICKÉMU VYDANIU KNIHY ANONYMNÍ ALKOHOLICI

Doba tápania skončila a AA vstúpila do novej fázy svojej priekopníckej doby. Po vydaní novej knihy sa toho začalo diať veľa. **Dr. Harry Emerson Fosdick**, známy kňaz, ju hodnotil s veľkým súhlasom. Na jeseň roku 1939 vtedajší editor časopisu Liberty, Fulton Oursler, vytlačil článok s názvom „Alkoholici a Boh.“ To so sebou prinieslo nával 800 oduševnených otázok do malej kancelárie v New Yorku, ktorá bola medzitým zriadená. Na každý list sa odpovedalo a rozosielali sa brožúrky a knihy. Obchodní cestujúci, ktorí cestovali z existujúcich skupín, dostávali odkazy na potenciálnych nových členov. Formovali sa nové skupiny a k všeobecnému úžasu sa ukázalo, že posolstvo AA sa môže podávať pomocou pošty rovnako dobre, ako ústne. Koncom roka 1939 sa odhadovalo, že 800 alkoholikov je na ceste k uzdraveniu. Na jar roku 1940, **John D. Rockefeller**, Jr. usporiadal večeru pre svojich priateľov, na ktorú pozval aj členov AA, aby porozprávali svoje príbehy. Správa o tom sa rozšírila po celom svete, znovu nastal príval otázok a mnoho ľudí šlo do kníhkupectva, aby si knihu „Anonimní alkoholici“ kúpili. V marci 1941 sa počet členov rozrástol až na 2000. Potom ako **Jack Alexander** napísal rozsiahly článok v *Saturday Evening Post* a predložil verejnosti tak presvedčivý obraz o AA, že alkoholici, ktorí potrebovali pomoc nás doslova zaplavili. Ku koncu roka 1941, malo spoločenstvo AA už 8000 členov. Proces rastu bol v plnom prúde. AA sa stalo národnou inštitúciou.

# Dôvody podpory AA

PREDSLOV K DRUHÉMU ANGLICKÉMU VYDANIU KNIHY ANONYMNÍ ALKOHOLICI

Zatiaľ čo sme sa v dospelujúcom období nášho spoločenstva riešili naše vnútorné problémy, verejné prijatie AA rástlo míľovými krokmi. Prispeli k tomu najmä **dva hlavné dôvody: veľké množstvo uzdravených a veľa zjednotených rodín**. To upútalo všetkých bez rozdielu. **Asi 50% alkoholikov, ktorí sa pripojili k AA, a naozaj sa snažili, vytriezvelo okamžite, 25% vytriezvelo po niekoľkých recidívach a zostatok tých, ktorí zotrvali v AA dosiahli zlepšenie. Ďalšie tisíce prišli na niekoľko stretnutí AA a rozhodli sa, že o program liečby nestoja. Veľká časť z nich – asi dve tretiny – sa však po čase vrátila.**

Ďalším dôvodom pre široké prijatie AA bola široká podpora priateľov v oblasti medicíny, náboženstva a v tlači, ktorí sa spolu s mnohými ďalšími stali našimi schopnými a pretrvávajúcimi zástancami. **Bez takejto podpory by AA dosiahl len pomalý pokrok.** Niektoré odporúčania týchto ranných priateľov AA z lekárskejších a náboženských kruhov sa dajú najstď ďalej v tejto knihe.

# Čo sa za 85 rokov zmenilo?

## ÚVOD K TRETÍMU ANGLICKÉMU VYDÁNÍ

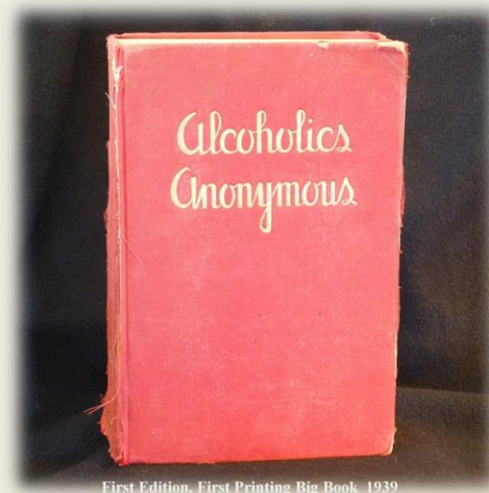
Toto je už tretí vydání knihy „Anonymní alkoholici“. První vyšlo v dubnu 1939 a během následujících šestnácti let se dostalo do oběhu více než 300 000 výtisků. Druhé vydání, k němuž došlo v roce 1955, dosáhlo počtu více než 1 150 000 výtisků.

**Protože se tato kniha stala základním textem našeho společenství a protože napomohla tak velkému počtu alkoholiků k vyléčení, proti jakýmkoli radikálním změnám stojí silný emocionální projev. Z tohoto důvodu jsme při úpravách, ke kterým došlo u druhého a třetího vydání, ponechali první část knihy, která popisuje léčebný program Anonymních alkoholiků (AA), beze změn. Také část s titulem „Názor lékaře“ zůstala nezměněna v té podobě, jak ji původně v roce 1939 napsal dnes již zesnulý dr. William D. Silkworth, velký podporovatel našeho společenství.**

# Šírenie posolstva AA



40 → 100 →



>2 000 000...

Ja



# Pôvod 12 krokov AA

## Problém

## Program uzdravenia

## Riešenie

Dr. Silkworth



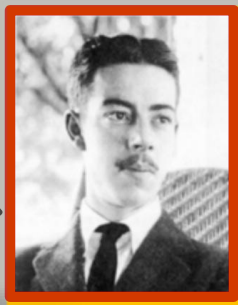
Oxfordské skupiny



Program Akcie

Kroky 3-12  
{k najdeniu VM}

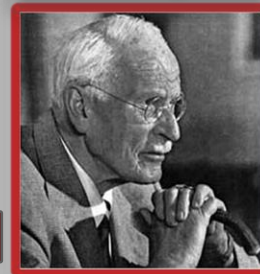
Ebby T.



Rowland H.



Dr. Jung



Alergia +  
Posadnutosť

=

BEZMOC  
Krok 1.

Duchovná  
skúsenosť

=>

Vyššia MOC  
Krok 2.



Bill W.



Dr. Bob

EUROPA

AMERIKA



# Pôvod 12 krokov AA

## Problém

## Program uzdravenia

## Riešenie

Dr. Silkworth



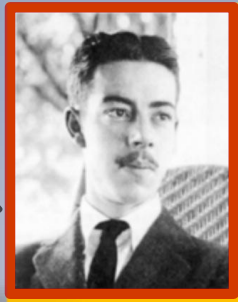
Oxfordské skupiny



Program Akcie

Kroky 3-12  
{k najdeniu VM}

Ebby T.



Rowland H.



Dr. Jung



Alergia +  
Posadnutosť

=

BEZMOC  
Krok 1.

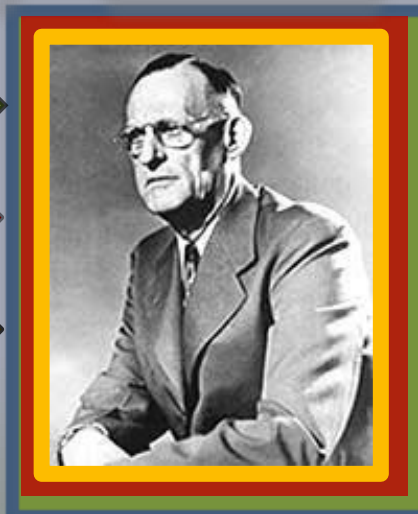
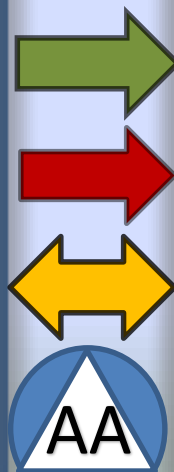
Duchovná  
skúsenosť

=>

Vyššia MOC  
Krok 2.



Bill W.



Dr. Bob

EUROPA

AMERIKA



# Problém

# Program uzdravenia

# Riešenie

Dr. Silkworth



Oxfordské skupiny



Program Akcie  
Kroky 3-12  
(k naideniu VM)

Ebby T.

Rowland H.

Dr. Jung



Ďakujem za pozornosť!

Alergia  
Posadnutosť

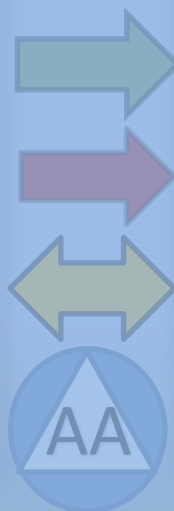
=  
BEZMOC  
Krok 1.

hovná  
senosť

=>  
Vyššia MOC  
Krok 2.



Bill W.



Dr. Bob

AMERIKA

EUROPA

**Ďakujem za pozornosť!**