

A large yellow circle is positioned in the top-left corner. Two vertical black lines of different heights are located to its left, extending downwards.

**15. slovenská a 61. česko-slovenská AT konferencia  
29. september – 2. október 2022, Bardejov**

# **Metódy HARM REDUCTION, ktoré nevyužívame**

MGR. SABÍNA BRÉDOVÁ  
OBČIANSKE ZDRUŽENIE PRIMA

# Vyhlásenie o konflikte záujmov autora

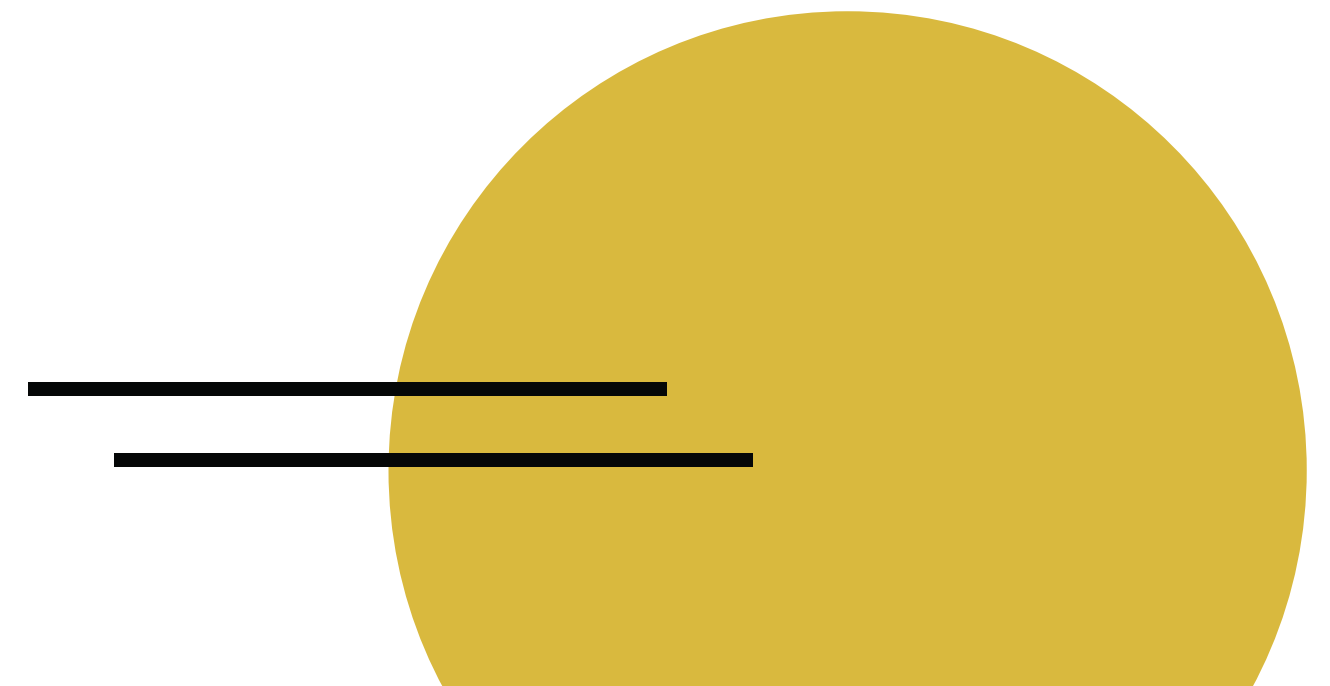
- Nemám potenciálny konflikt záujmov**
- Deklarujem nasledujúci konflikt záujmov

Forma finančného prepojenia	Spoločnosť
Participácia na klinických štúdiách/firemnom grante	
Nepeňažné plnenie (v zmysle zákona)	
Prednášajúci	
Akcionár	
Konzultant/odborný poradca	
Ostatné príjmy (špecifikovať)	

Podľa UEMS (upravené v zmysle slovenskej legislatívy)

# HARM REDUCTION

PRAGMATICKÝ PRÍSTUP  
K UŽÍVANIU DROG,  
DEKLARUJÚCI, ŽE  
SPOLOČNOSŤ BEZ DROG  
JE NEREÁLNY CIEĽ, ČÍM SA  
ODLIŠUJE OD VOJNY PROTI  
DROGÁM.





# ROK 1997 a

25 ROKOV VÝVOJA HR NA SLOVENSKU

REGRES NAMIESTO PROGRESU

3 HR ORGANIZÁCIE, 3 KONTAKTNÉ CENTRÁ

ĽUDSKÉ PRÁVA A STIGMATIZÁCIA

NEDOSTUPNOSŤ SLUŽIEB



ABSENCIA SPOLOČNEJ KONCEPCIE



# PREČO HR?

HUMANISTICKÉ HODNOTY

KLIENT NIE JE ČÍSLO

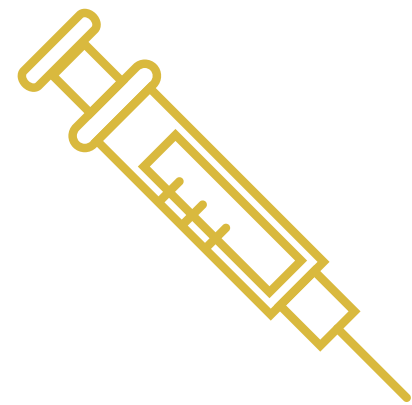
POMOC A PODPORA

V KAŽDEJ FÁZE ŽIVOTA, V KRÍZE, V RECIDÍVE...

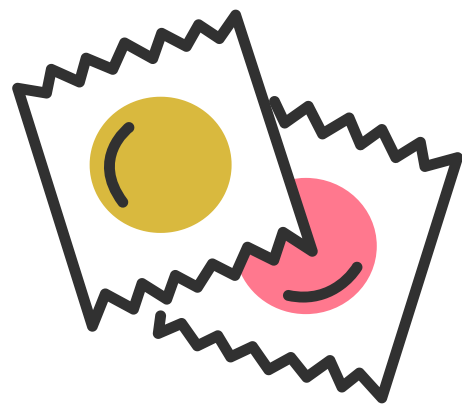
SLOBODA A ÚPLNÁ AKCEPTÁCIA

ABSTINENCIA NEMUSÍ BYŤ JEDINÝM CIEĽOM

# METÓDY HR NA SLOVENSKU



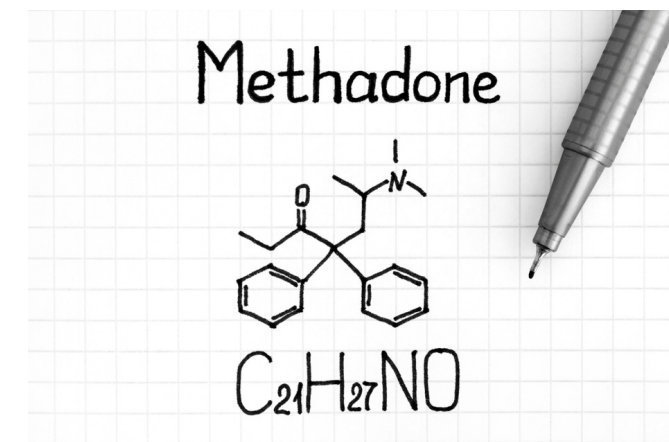
PROGRAM  
VÝMENY IHIEL A  
NÁDOBY NA  
INFEKČNÝ ODPAD



DISTRIBÚCIA  
ZDRAVOTNÍCKEHO  
MATERIÁLU  
A KONDÓMOV



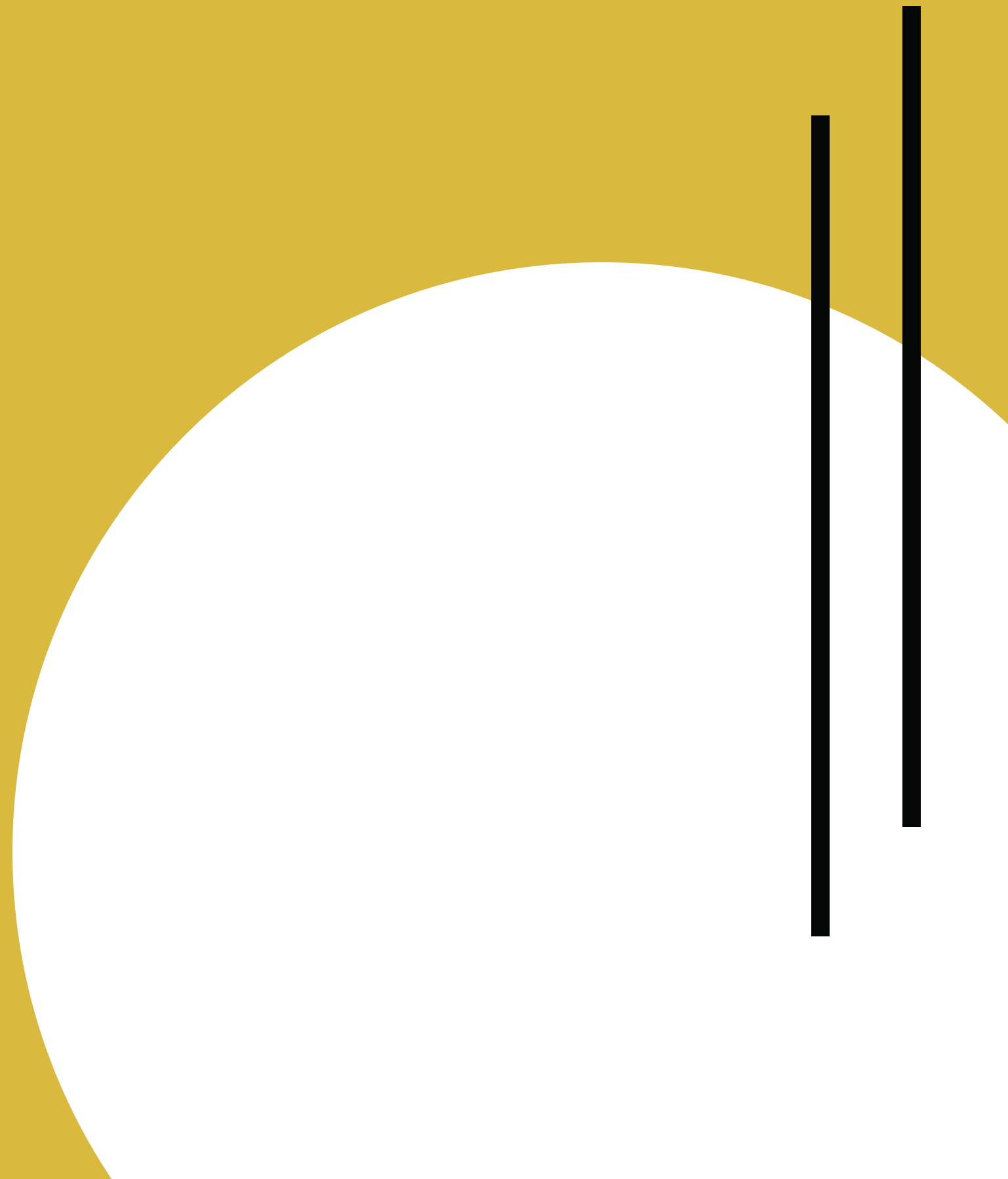
TESTOVANIE NA  
STIs



SUBSTITUČNÁ  
LIEČBA

# ČO PONÚKA SVET?

NEVYMÝŠĽAJME KOLESO KEĎ UŽ BOLO  
VYMYSLENÉ ...



# APLIKAČNÉ MIESTNOSTI

**12 KRAJÍN SVETA, 90X V EU**

KANADA – O 35% MENEJ PRÍPADOV  
PREDÁVKOVANIA

nakontaktovanie sa na skryté populácie  
mladých užívateľov drog

PORTUGALSKO – MOBILNÁ FORMA  
ŠPANIELSKO – PETÍCIA

spolupráca MVO a lokálnych autorít

DÁNSKO AKO PRIKLAD DOBREJ  
PRAXE PRE FÍNSKO







# TESTOVANIE DROG

Rakúsko, Belgicko, Francúzsko,  
Nemecko, Holandsko, Španielsko  
a Švajčiarsko

- party a klubová scéna, mladí užívatelia, experimentátori
- spolupráca MVO, lokálnych autorít a lekárskech fakúlt



# NALOXON

**15 KRAJÍN SVETA**

**KANADA** - 2012 - 2022 = 1300  
REGISTROVANÝCH CENTIER  
A MVO

**PORTUGALSKO** - MOBILNÁ  
DISTRIBÚCIA NALOXONU

**CYPRUS** - 2017 - ZAVEDENIE DISTRIBÚCIE NAPRIEK NÍZKYM  
POČTOM PRÍPADOV PREDÁVKOVANIA + VZDELÁVANIE RODÍN

Σε περίπτωση που το άτομο είναι αναίσθητο και δεν αναπνέει μετά τη χορήγηση ναλοξόνης, μπορείς ναρκωτικά να αρχίσεις την καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση / If the person is still unconscious and not breathing, you should start cardiopulmonary resuscitation (CPR)



#### ΒΗΜΑ 4 / STEP 4

**Τοποθετήστε το άτομο στη θέση ανάσφιξης / Put the person in recovery position**

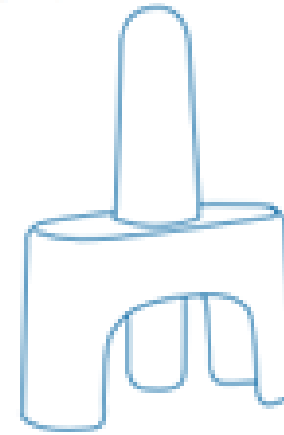


#### ΒΗΜΑ 5 / STEP 5

**Παρακολουθήστε το άτομο μέχρι να φθάσει το ασθενοφόρο / Monitor the person closely until the ambulance arrives.**  
Εάν μετά από πέντε λεπτά το άτομο δεν ανταποκρίνεται και έχετε στη διάθεσή σας ακόμη ένα σπρέι, χορηγήστε ακόμη μία δόση ναλοξόνης / In case five minutes later the person still does not respond, give another dose of naloxone, if available.

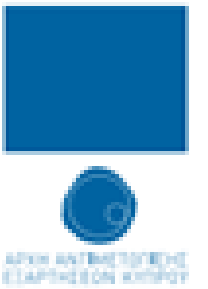
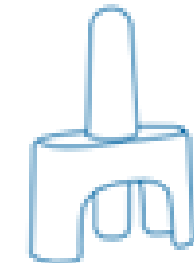


**Θυμηθείτε / Remember**  
Θυμηθείτε να ελέγχετε τακτικά την ημερομηνία λήξης του σπρέι / Remember to check the expiry date regularly



Τηλεφωνική Γραμμή  
Ενημέρωσης και Βοήθειας

[www.naac.org.cy](http://www.naac.org.cy)



**ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ  
ΡΙΝΙΚΟΥ ΣΠΡΕΙ ΝΑΛΟΞΟΝΗΣ**  
για την επείγουσα αντιμετώπιση της υπερβολικής δόσης οπιοειδών όπως ηρωίνη, μεθαδόνη, εξουαδόνη, φεντανίλη κ.α.

**INSTRUCTIONS OF USE FOR  
THE NALOXONE NASAL SPRAY**  
for the emergency response to opioid overdose like heroin, methadone, excoadone, fentanyl etc

#### ΒΗΜΑ 1 / STEP 1

**Αναγνώριση υπερβολικής δόσης / Identify overdose**

Εάν το άτομο είναι αναίσθητο, δοκιμάστε να / If the person is unconscious, try to:

- φωνάζεις το όνομά του / της / shout his / her name
- ανακινείς απαλά τους ώμους του / της / gently shake his / her shoulders
- τρίβεις το στήθος του / της / firmly rub the middle of his / her chest

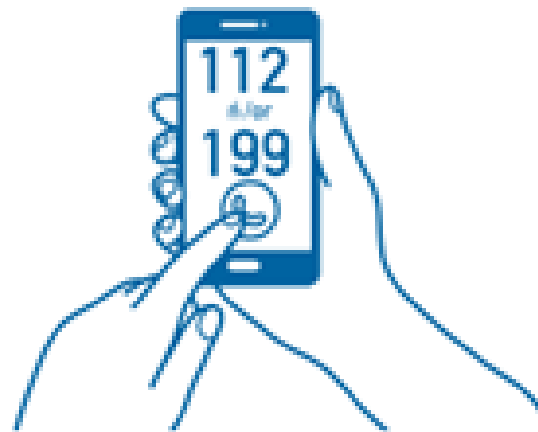


Έλεγξε για συμπτώματα υπερδοσολογίας, όπως / Check for signs of overdose, such as:

- καμία ανταπόκριση στην αφή ή σε ήχους / no response to sound or touch
- αργή και αόμοια αναπνοή ή καθόλου αναπνοή / breathing is slow, irregular or has stopped
- μπλε / μωβ νύχια ή κούνη / blue or purple lips or fingernails
- μικρές κόρες του ματιού / "pinpoint pupils" - centre part of the eye is very small

#### ΒΗΜΑ 2 / STEP 2

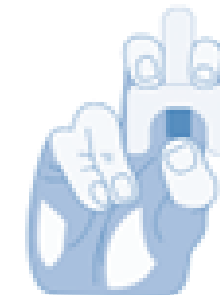
**Κάλεσε ασθενοφόρο / Call an ambulance**



#### ΒΗΜΑ 3 / STEP 3

**Χορηγίστε τη ναλοξόνη / Give naloxone**

Τοποθετήστε το άτομο στην πλάτη του και σπρώξτε το κεφάλι προς το πίσω / Lay the person on their back and tilt their head back.



Κρατώντας το σπρέι με το δάχτυλό σου στο κάτω μέρος του πιεστήριου και τα δάχτυλα σου στις άνω και μεσαίες δακτύλιες της μύτης / Hold the spray with your thumb on the bottom of the plunger and the first and middle fingers on either side of the nozzle.  
**Μην πιέσεις το έμβολο μέχρι να είσαι έτοιμος να χορηγήσεις τη δόση / Do not press until ready to give naloxone!**

Κρατώντας με το ένα χέρι το πίσω μέρος του κεφαλιού, τοποθετήστε προσεκτικά την άκρη του σπρέι σε ένα ρουθούνι και σπρώξτε το έμβολο δυνατά μέχρι να κάνετε κλικ για να δοθεί η δόση / While supporting with one hand the head, gently insert the tip of the spray into one nostril and press the plunger firmly until the click, to give the dose.  
Αφαιρέστε το σπρέι από τη μύτη, αφού χορηγήσετε τη δόση / Remove the spray from the nostril after giving the dose.



# ASISTOVANÁ LIEČBA HEROÍNOM NA PREDPIS

NORTH AMERICAN OPIATE  
MEDICATION INITIATIVE – NAOMI

KANADA, 2019

Sledované obdobie 12 mesiacov, užívatelia s chronickou závislosťou od heroínu, ktorým nepomohla žiadna iná liečba vrátane substitučnej

## VÝSLEDKY

zlepšenie zdravotného stavu, socio-ekonomickej situácie a zníženie nákladov spojených s užívaním heroínu – 1200 USD/mes. –> 320USD–400USD/mes.

# ÍRSKO AKO PRÍKLAD DOBREJ PRAXE

PILOTNÝ PROJEKT TESTOVANIA  
ZVYŠKOVÝCH LÁTOK V INJEKČNÝCH  
STRIEKAČKÁCH (2022)

METADON DISTRIBUOVANÝ  
V CELEJ KRAJINE POMOCOU GP

SUBSTITUČNÁ LIEČBA -  
BUPRENORPFIN (BUVIDOL)

DIAGNOSTIKA A LIEČBA HCV -  
CENTRÁ PRE LIEČBU ZÁVISLOSTÍ

# SUBSTITUČNÁ LIEČBA METADONOM

**86 KRAJÍN SVETA**

## NEDOSTUPNOSŤ

Nedostupnosť Metadonu – potreba dostupnosti v celej krajine.

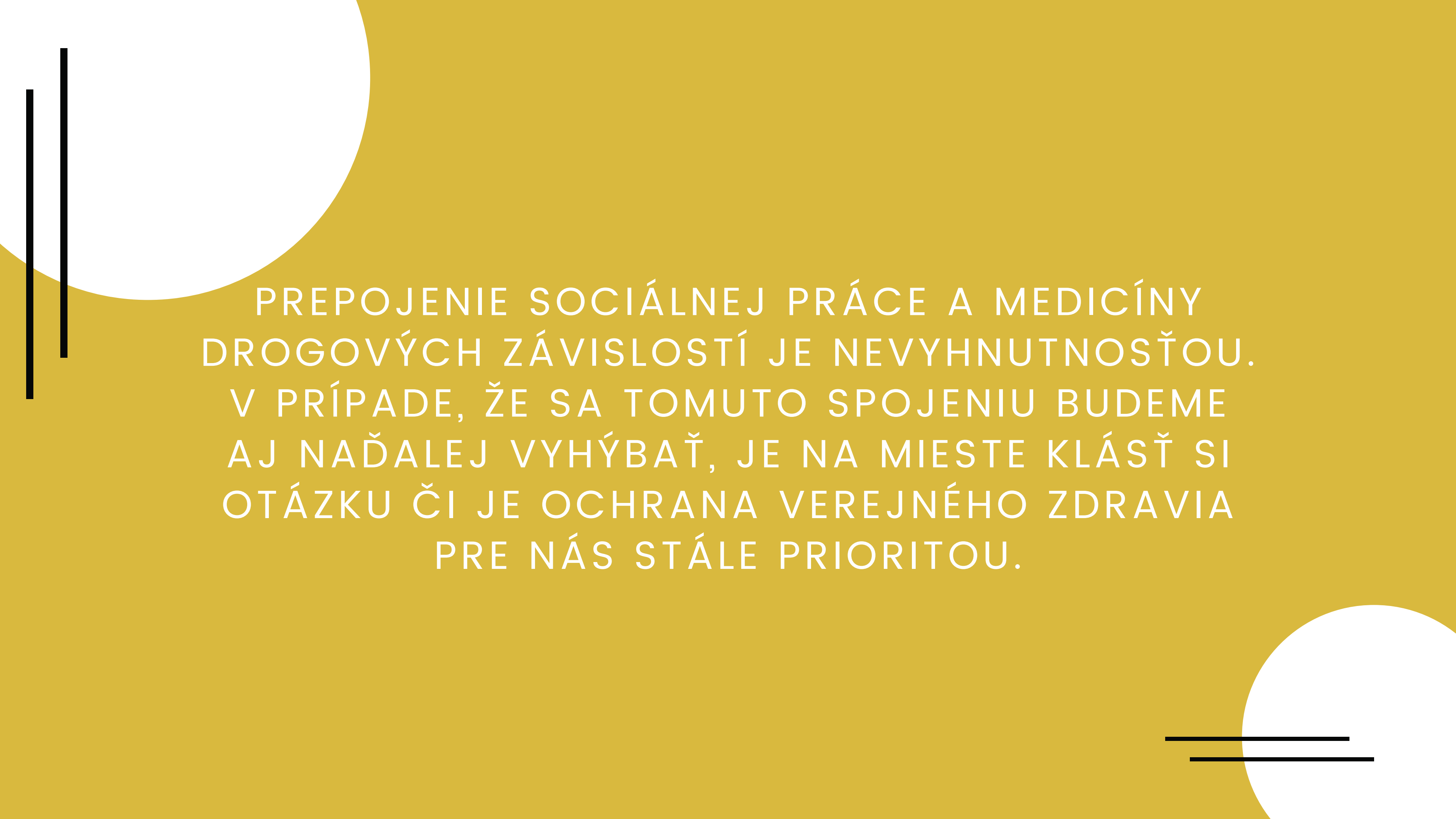
## ABSENCIA V ÚVTOS

SVK je jedinou krajinou v rámci EÚ ktorá nedistribuuje Metadon v ÚVTOS.

## ZNEUŽÍVANIE SUBSTITUČNEJ LIEČBY

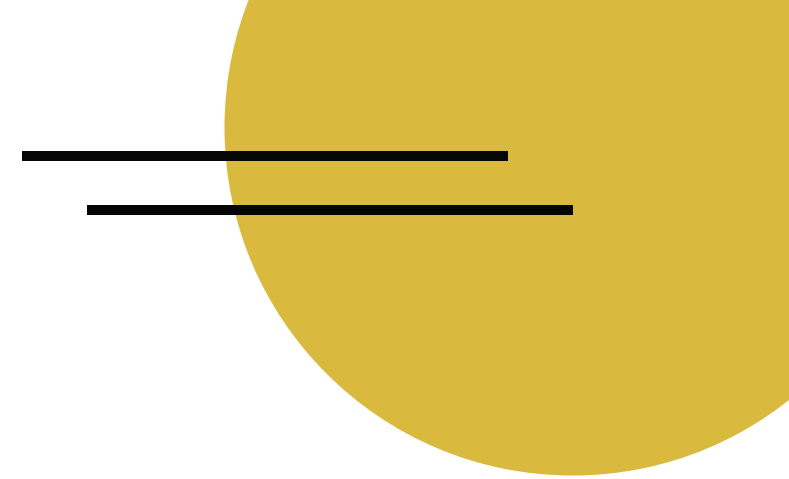


**KANADA** – POČET REGISTROVANÝCH KLIENTOV NA METADONE STÚPOL Z 1200 NA 8000 PO TOM, ČO KAŽDÉ REGISTROVANÉ CENTRUM DISPONUJE METADONOM

The background is a solid yellow color. In the top-left corner, there is a large white circle partially cut off by the edge. Two vertical black lines of different lengths are positioned to the left of this circle. In the bottom-right corner, there is another large white circle, also partially cut off. Two horizontal black lines of different lengths are positioned to the left of this circle.

PREPOJENIE SOCIÁLNEJ PRÁCE A MEDICÍNY  
DROGOVÝCH ZÁVISLOSTÍ JE NEVYHNUTNOSŤOU.  
V PRÍPADE, ŽE SA TOMUTO SPOJENIU BUDEME  
AJ NAĎALEJ VYHÝBAŤ, JE NA MIESTE KLÁŠŤ SI  
OTÁZKU ČI JE OCHRANA VEREJNÉHO ZDRAVIA  
PRE NÁS STÁLE PRIORITOU.

# Ďakujem za pozornosť!



MGR. SABÍNA BRÉDOVÁ  
koordinátorka kontaktného centra

OBČIANSKE ZDRUŽENIE PRIMA

Hviezdoslavovo námestie 17, Bratislava

[WWW.PRIMAOZ.SK](http://WWW.PRIMAOZ.SK)