



# Úspešnosť liečby závislosti od drog a ťažkosti pri posudzovaní abstinenencie.

**Mgr. Tomáš Juríček**  
**OLÚP, n. o. Predná Hora**

# 4%

Bolo povedomie o úspešnosti liečby medzi narkomanmi. Je to však údaj o doživotne abstinujúcich a nehovorí nič o kvalite života alebo mnohých rokoch abstinencie prerušených lapsom alebo recidívou.

# Úspešnosť v iných zariadeniach

- Minimálne 60 dní v liečbe, 39% abstinujúcich z celkového počtu a 57% zo zisteného.
- 1 zo 4 pacientov neužíval alkohol v priebehu roka a 1 z 10 pil mierne a bez problémov v rôznych oblastiach života. U ostatných sa priemerne znížilo užívanie alkoholu o 87%.
- Po roku abstinovalo 39% pacientov závislých na drogách (štúdia zameraná na vzťah osobnosti a motivácie a úspešnosti liečby, súčasťou boli muži aj ženy).
- Po roku od ukončenia liečenia abstinovalo 48% patologických hráčov po absolvovaní liečenia na OLÚP Predná Hora.
- Po troch rokoch od ukončenia liečby na CPLDZ v Bratislave abstinovalo 63% pacientov od drog.

# Kritériá úspešnosti

- Anonymní narkomani
- Medicínske poňatie abstinencie
- Laps vs. recidíva

# Výber posudzovaných pacientov

- Viac ako polovica liečby v mojej skupine
- Končiaci v mojej skupine
- Rok po ukončení liečby

# Spôsob overovania abstinencie

- Overovanie abstinencie prostredníctvom rodinných príslušníkov
- Ďalšie možnosti overovania:
  - Psychiater
  - Spolupacienti
  - Pacient

# Miera úspešnosti liečby podľa definície abstinencie

- Abstinencia aj od alkoholu (NA): 10%
- Abstinencia od primárnej drogy: **32%** (29 z 89, z toho 14 nezistené)
- Abstinencia s lapsom a bez recidívy: 40%.  
Zlepšenie kvality života 53% z celkového počtu, čo je 47 pacientov. (14 nezistené, 28 sa nezlepšilo)

# Úspešnosť liečby v závislosti od dĺžky pobytu

- Celá liečba (85-90 dní): **50%** (25 z 50)
- Neúplná liečba: **10%** (4 z 39)
- Trvanie liečby abstinujúcich, ktorí neabsolvovali celú liečbu: 16 dní, 55 dní, 55 dní a 74 dní (prepustený disciplinárne)



# Úspešnosť liečby v závislosti od doliečovania

- Z 37 doliečovaných pacientov (aspoň jedným spôsobom) od primárnej drogy abstinuje 22, čo je **59%**.
- Z 35 nedoliečovaných pacientov od primárnej drogy abstinuje 7, čo je **20%**.
- Pri 17 pacientoch nebolo zistené, či sa doliečujú.

# Ťažkosti s posudzovaním abstinencie

- Spoľahlivosť zdroja overovania abstinencie
- Nejasnosť hraníc pri posudzovaní „abstinencie“ z pohľadu znižovania rizík.

# Použitá literatúra

- A. Tibenská; J. Čížek; C. Martinek; J. Libiger; Katamnesticke sledovanie účinnosti liečby: Čes. a slov. Psychiat., 104, 2008, No. 5, s. 230-235.
- W. R. Miller, S. T. Walters, M. E. Bennett; How effective is alcoholism treatment in the United States?: Journal of Studies on Alcohol, 62(2), 2001, s. 211–220.
- Hosák L.1, Csémy L.2, Preiss M.2, Čermáková E.3; Predikce úspěšnosti ústavní odvykací léčby u závislých na metamfetaminu: Čes. a slov. Psychiat., 101, 2005, No. 2, pp. 82–87.
- Kalina, K. a kol. (2015). Klinická adiktologie. Příbram: Grada.
- J. Benkovič; Příčiny recidív liečených patologických hráčov: Psychiatria pre prax, 2004, No. 4, s. 207 – 209.
- <https://cpldz.sk/vyskum/tlacove-konferencie/>

# Záver



**Ďakujeme za pozornosť**